

Возрастные особенности детей 4-5 лет.

В возрасте от четырех до пяти лет дети становятся более эмоционально устойчивыми. Повышается выносливость, переносимость нагрузок, фон настроения выравнивается, становится стабильнее, менее подверженным перепадам. Ребенок начинает лучше понимать свои эмоции.

Дошкольник стремится делать все самостоятельно и может открыто заявлять взрослым, что он уже не маленький и способен справляться без их помощи.

В 4-5 лет у ребёнка активно начинает развиваться воображение и раскрывается творческий потенциал. Дети начинают много фантазировать, начинают придумывать сказки, представляют себя главными героями этих сказок. Иногда эти фантазии могут носить и устрашающий характер, поэтому взрослым нужно внимательно следить за тем, что ребенок смотрит, чем занимается и как проводит время. Игры в возрасте 4-5 лет становятся более сложными, дошкольник начинает усложнять их сюжет и готов вовлекать других людей в свою деятельность. В игре ребенок еще активнее изучает окружающий мир, социальные роли, а также свои собственные эмоции. Взрослые могут помочь ребенку разнообразить свою игровую деятельность совместными походами в магазин, поликлинику, музей и другие места, а также чтением книг, соответствующих возрасту ребенка.

Активная любознательность заставляет детей 4-5 лет задавать взрослым самые разнообразные вопросы обо всем на свете. Они всё время говорят, что-то обсуждают, не замолкая ни на минуту. Увлекательный разговор и занимательная игра — вот то, что им сейчас просто необходимо. Если вы оттолкнете ребёнка в этот момент, можете навсегда отбить у него охоту чем-то интересоваться.

Родители, знающие возрастные психологические особенности своих детей в 4-5 лет, могут им помочь. В частности, блокировать их страхи, контролировать чересчур безудержную фантазию, увлекая их занимательными играми и познавательными беседами. Параллельно с психологическим, активно идёт интеллектуальное развитие, о котором нужно позаботиться особенно тщательно. Ведь от этого аспекта будет зависеть то, насколько успешен будет ребёнок в школе.

Необходимо направить малыша в нужное русло, разобраться в его внутреннем мире, помочь справиться с теми трудностями, которыми чреват данный период. Такой подход позволит облегчить социальную адаптацию и поможет ребенку в его будущем.