

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЛЯ СОПРОВОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ОТДЫХ

Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми, незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на теплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в такое прекрасное время года, как лето.

ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

1. Летнее тепло не только согревает, но и к сожалению содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное не соблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

3. Мыть руки перед едой! Летом, как никогда актуально. Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

1. К травмам относится тепловой удар и солнечные ожоги, полученные ребенком в жаркий день. Следите пожалуйста за тем, как одет Ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. В солнечный день обязателен головной убор.

ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!

1. Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

2. Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!

3. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

4. Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!

1. Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.
2. Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.
3. Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.
4. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.
5. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.
6. Приучайте ребенка к правилу, переходить дорогу надо только по переходу (наземному или подземному).
7. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставять руки, либо другие предметы.

ОПАСНОСТИ СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ!

1. Открытые окна.
2. Незаблокированные двери.
3. Остановки в незнакомых местах.
4. Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристегивайте ребенка ремнями безопасности.
5. Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
6. Выходить ребенку из машины можно только после взрослого.

ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ!

1. Крутой склон дороги.
2. Неровности на дороге.
3. Проезжающий транспорт.

4. Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
5. Научите ребенка останавливаться у опасных мест – выезд машин из дворов, автостоянок и др.
6. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.
7. Если ребенок еще плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты: наколенниками, налокотниками, шлемом.

ОСТОРОЖНО НАСЕКОМЫЕ.

1. Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.
2. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
3. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

Лето - это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которое оно представляет.

ПОМНИТЕ:

1. Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – это плохо.
2. Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
3. Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо.
4. Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – это опасно.

Впереди у Вас три месяца летнего отдыха.

Желаем Вам интересного лета, хорошего настроения,