

# КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ?

Рекомендации для родителей



# ДЕТИ И ИНТЕРНЕТ

Современный мир требует от нас умения использовать новые технические возможности. Практически нет людей, которые бы не общались в мессенджерах или не искали нужную информацию в Интернете.

Особенно быстро привыкают и чувствуют себя комфортно в сети дети. К сожалению, проводят они перед экранами гораздо больше времени, чем хотелось бы многим родителям. Да и не всегда родители могут найти время, чтобы следить за действиями детей в интернете. Статистика сообщает, что около 50% детей посещают сайты без родительского контроля.

Контролировать действия ребенка в сети, конечно, нужно. Но чем старше он становится, тем сложнее обеспечить его интернетбезопасность. Постоянно развивающиеся технологии играют важную роль в жизни, начиная с детства. Поэтому дошкольный возраст – шанс для нас развить у ребенка навыки, необходимые для обеспечения собственной безопасности в интернете, поскольку всегда стоять на страже его «сетевой жизни» мы не сможем.



# УГРОЗЫ В ИНТЕРНЕТЕ

Самый грамотный подход для современных родителей – обучать и расширять возможности детей, чтобы они сами могли обеспечить свою безопасность. И начинать такое обучение можно с дошкольного возраста.

Сначала взрослым нужно понять, с какими опасностями может столкнуться их ребенок, когда выходит в интернет. Когда вы разберетесь в этом сами, то сможете помочь детям безопасно проводить время в сети.

Чаще всего встречаются 3 типа угроз:

- **Незнакомые люди.** Те, кто привлекает детей на сайты социальных сетей и онлайн-игр. В эту группу входят хакеры и киберпреступники, атакующие пользователей с недостаточно высоким уровнем безопасности. Они могут попытаться обманом выяснить у ребенка пароли или платежную информацию.

- **Сверстники.** Иногда другие дети могут публиковать личную информацию вашего ребенка, которой бы он не хотел делиться с другими участниками сети, оскорблять, запугивать, бойкотировать с помощью различных интернет-сервисов.

- **Сам ребенок.** Дети без присмотра нажимая незнакомые кнопки устанавливают программное обеспечение, не понимая последствий своих действий, публикуют личную информацию.

# ОСНОВЫ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

Перечисленные угрозы чаще наносят ребенку моральный психологический ущерб – они связаны с вымогательством или манипуляциями. Чтобы защититься от них, ребенку необходимо знать, как безопасно общаться с другими людьми в сети.

С цифровыми угрозами, когда кто-то использует технологии для доступа к личным данным или вынуждает обманом посетить поддельный веб-сайт, поможет справиться свод правил поведения ребенка в сети и надежные антивирусные программы.

Договоритесь с ребенком о нескольких простых, но обязательных правилах использования им интернета. Например:

- Не выходить в интернет без разрешения взрослых.
- Ограничьте время пребывания перед экраном устройства. Допустим, 30 или 45 минут в день.
- Вместе сформируйте список полезных, интересных и безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ребенок.
- Спрашивать разрешения для установки игр.



# ДЛЯ ЮНОГО ИНТЕРНЕТПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## НЕЛЬЗЯ!

- всем подряд сообщать свою частную информацию: настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, личные и семейные фотографии;
- открывать файлы, ссылки на сайты, когда не знаешь отправителя;
- грубить, вести себя невежливо и агрессивно;
- оплачивать что-либо без разрешения старших;
- соглашаться на встречу с интернет-друзьями в реальной жизни, лучше посоветоваться с родителями.

## ОСТОРОЖНО!

- если увидел обидное для себя в Интернете, рассказывать об этом родителям;
- приглашают поиграть, обменяться, посоветоваться со старшими;
- всегда рассказывать взрослым о проблемах в сети – они помогут.

## МОЖНО

- уважать других пользователей;
- открывать только те ссылки, в которых уверен;
- обсуждать с родителями все, что показалось интересным или новым в сети.



# НАВЫКИ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

Беседуйте с ребенком о безопасном поведении в сети. Воспользуйтесь следующим списком вопросов и утверждений, обсудите его. Это поможет убедиться в том, что ребенок знает ответы на основные вопросы и согласен со всеми утверждениями. Если увидите затруднение или несогласие, ответьте на вопрос сами и объясните свою позицию.

1. Что делать, если кто-то в интернете заставляет испытывать неловкость?
2. Какую информацию можно сообщать в интернете, а что можно сообщать только лично?
3. Общаться можно только с друзьями, а не с незнакомцами.
4. Почему следует избегать незнакомых сайтов?
5. Необходимо всегда спрашивать разрешения родителей, прежде чем совершать онлайн-платеж.
6. Необходимо соблюдать осторожность при размещении своих секретов и фотографий в интернете.
7. При возникновении сомнений следует поговорить со взрослым и попросить о помощи.

Если вы обучите ребенка этому с детства, во взрослом возрасте он уже будет знать, как обеспечить безопасность.



# ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ РОДИТЕЛЕЙ

- Не позволяйте ребенку самостоятельно осваивать просторы Интернета. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом.

- Научите ребенка искать нужную информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.

- Установите на компьютер необходимое программное обеспечение для родительского контроля.

- Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребенок.

- Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей.

Это поможет обезопасить ребенка и сохранить ваши личные данные.

- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.

