

Консультация для родителей

«Весенние прогулки»

Весна – любимое время года у всех детей разного возраста, а главное условие воспитания здоровых и физически развитых детей – это обязательные ежедневные прогулки. Яркое ласковое солнце, чистый и свежий воздух – вот то, что всегда было и остаётся лучшим источником для вдохновения на новые игры и познание окружающего мира ребёнком.

Поэтому весна – это всегда пора новых открытий, интересных игр и детского веселья. Ну а весеннее солнышко, которое в это время года обеспечивает максимальное количество ультрафиолета, является ещё и прекрасным профилактическим средством против такого опасного и неприятного заболевания как рахит.

Однако родителям не следует забывать, что весна – это не только веселье, отличное настроение и заряд бодрости и сил на долгое время. Это время года коварно – перепады температур, тонкий лёд, желание попробовать всё, что начинает расти, на вкус... Поэтому очень важно следить за тем, где, в чём и как гуляет ребёнок. Как одевать ребёнка весной?

Весна – это всегда лужи и грязь. Поэтому, выпуская ребенка гулять на улицу, помните, что его ноги должны оставаться сухими даже в межсезонье.

Идеальными для этого станут сапоги с прорезиненными вставками, однако под них обязательно надо надевать тёплые носки.

Штаны обязательно следует заправить в сапоги – так они меньше намокнут, когда ребёнок отправится исследовать лужи. А для того, чтобы правильно подобрать одежду, необходимо учитывать следующие параметры:

1. Степень подвижности – будет ли ребёнок бегать или только стоять возле мамы.
2. Температуру и влажность окружающего воздуха.
3. Время дня и место прогулки.

Если малыш подвижный и много бегает и прыгает, то ему необходима лёгкая верхняя одежда, например, куртка, которая не сковывает движения.

Весенние прогулки

Весна – это самое полезное и приятное время для совместных прогулок взрослого и ребёнка любого возраста. Не просто выходите во двор, чтобы покачаться на качелях или побывать на детской площадке.

Обязательно прогуляйтесь с ребенком по улицам, сходите в парк, пройдите по аллеям. Обратите внимание ребёнка на то, какие изменения происходят в природе – набухли почки на веточках деревьев, появляются первые листочки и травинки, начали показываться листочки одуванчиков, которые совсем скоро расцветут как солнечные шарики.

Обязательно понаблюдайте за птицами – какие из них прилетели из тёплых краёв, а какие оставались зимовать в вашей местности, начали ли они уже вить гнёзда. Обязательно соорудите скворечник сами, ведь это очень интересное и познавательное занятие для всей семьи.

В процессе наблюдения за природой во время прогулок проговаривайте цвета, считайте, обращайтесь внимание на такие понятия, как близкий – далёкий, высоко – низко, маленький – большой. Попросите ребёнка прислушаться – пусть он назовёт все звуки, которые услышит и попробует угадать, кому они принадлежат, и кто или что и издаёт. Выберите какой-то один объект для наблюдения и следите за тем, как он меняется на протяжении всех весенних месяцев – марта, апреля и мая.

Не забывайте отвечать на все вопросы ребёнка, и обязательно предложите ему самому поискать ответы на них.

