

Консультация для родителей «Как правильно сказать ребенку «Нет»

Очерчивать для ребенка границы дозволенного и говорить ему «нет» приходится всем родителям. Обычно на родительское «Нет» у детей возникает бурный протест. Этим словом мы можем запустить целую бурю эмоций! У маленьких детей это быстро перерастает в истерики. А у детей постарше – в агрессивное поведение. Несмотря на целую гамму эмоций, которую испытывают родители ,говоря «нет».-запреты в воспитании жизненно необходимы. Они дают ребенку ощущение безопасности, учат соблюдать определенные правила.

Можно ли как-то смягчить реакцию ребёнка и не становиться для него врагом? Как сделать так, чтобы он более спокойно реагировал на ваши запреты и отказы?

Да, можно! Для этого нужно лишь выбрать правильный подход и нужные слова.

1. Самое главное правило – ребёнку важно чувствовать, что, даже когда вы ему отказываете:

- Вам не вам всё равно, что вы на его стороне,
- Что он ценен и важен для вас и вы его любите,
- Что он имеет право хотеть и желать чего-то,
- Что вы интересуетесь им и уважаете его чувства.

2. Ребенку нужно показать, что ваше «Нельзя» вызвано важными причинами и не означает, что вы настроены против него. Если ребёнок почувствует, что его понимают — ему будет проще принять отказ.

3. Очерчивая границы дозволенного, сохраняйте спокойствие. »Нет» должно прозвучать без надрыва и умоляющих ноток в голосе, без раздражения, криков, обвинений и упрёков, но твердо и решительно. Тогда ребенок примет запрет без лишних волнений..

Замените слова «нет» и «нельзя» другими фразами.

Плохо: Немедленно перестань лить воду на пол!

Хорошо: мне очень жаль, но нельзя лить воду на пол, Зато ты можешь полить цветы.

Плохо: Нет, сейчас не куплю.

Хорошо : мне жаль но мы сейчас не можем купить эту машинку. Но ты обязательно получишь ее на Новый год»

Но данное малышу обещание нужно обязательно выполнить!

Ребенок может совсем скоро забыть ,что хотел игрушку. Но есть вероятность, что закрепится в памяти..Что делать ,если ребенок все же нарушил запрет!.Важно правильно отреагировать на такое поведение в ответ на ваш отказ . Наказание, когда оно необходимо ,должно следовать сразу за проступком и всего лишь один раз..