

ВЕСНА – ВРЕМЯ ПРОБУЖДЕНИЯ ПРИРОДЫ И ОСОБОЙ БДИТЕЛЬНОСТИ

Наступает весна! Солнце с каждым днём прогревает всё ласковее, дни становятся длиннее, и так хочется скорее снять с ребёнка тяжёлую зимнюю куртку или пройтись по лужам. Однако весна не только самое долгожданное, но и самое коварное время года. Погода меняется стремительно, и то, что ещё вчера казалось безопасным, сегодня таит в себе серьёзную угрозу.

Дети – исследователи, им неведом страх, их ведёт любопытство. Поэтому на взрослых ложится ответственность предвидеть опасность и научить детей осторожности, не лишая их радостей весенних прогулок.

Расскажем подробнее о том, как сделать прогулки ребёнка не только увлекательными, но и безопасными.



ТОНКИЙ ЛЁД И ПАВОДОК

Что может быть интереснее для ребёнка, чем наблюдать, как по реке плывут первые льдины, или попробовать ботинком хрупкий ледок у берега? Увы, весенний лёд кажется крепким лишь на первый взгляд, но не выдержит на самом деле даже веса маленького ребёнка. Особенно коварны участки возле берега, где лёд тает быстрее всего, и места вблизи сливных труб или промышленных стоков.

Во время паводка ручьи и канавы превращаются в бурные потоки.

Самые важные правила, которые вы должны донести до ребёнка:

- нельзя приближаться к воде без взрослых,
- категорически запрещено кататься на льдинах, отколовшихся от берега,
- если он увидел, что кто-то тонет, нужно немедленно звать на помощь, а не бросаться в воду самому.

А понаблюдать за ледоходом можно вместе с ребёнком с безопасного высокого берега.



СОСУЛЬКИ И СХОД СНЕГА С КРЫШ

С потеплением крыши домов «обрастают» сверкающими хрустальными сосульками.

Это «чудо» может быть смертельно опасным. Тяжёлая ледяная глыба, сорвавшаяся с высоты, обладает огромной разрушительной силой. Кроме того, под воздействием солнца с крыш сползают целые пласты слежавшегося снега.

Постарайтесь научить ребенка смотреть не только под ноги, но и наверх. Гуляя возле домов, всегда держитесь на безопасном расстоянии от стен, особенно если видите свисающие сосульки.

Объясните, что ограждения с лентой на тротуаре обозначают места, где может упасть с крыши снег или лёд, и проходить за ограждение нельзя ни в коем случае. Приучайте ребёнка обходить опасные участки по широкой дуге.



ГОЛОЛЕД И ГОЛОЛЕДИЦА

Весна славится капризами погоды: днём тает, а к вечеру подмораживает, превращая тротуары в настоящий каток. Гололедица на дорогах и гололёд на тротуарах становятся причиной сотен травм.

Чтобы избежать неприятностей, в первую очередь, позаботьтесь о правильной обуви: подошва должна быть ребристой и не скользкой. Научите ребенка правильно ходить по льду: передвигаться мелкими шажками, наступая на всю подошву и слегка расслабив ноги в коленях. Объясните, что в гололёд нельзя бегать, резко тормозить и толкаться.

Особенно опасны в гололед лестницы. На них нужно обязательно держаться за перила и ставить ногу вдоль ступеньки.

На случай падения научите ребёнка «приземляться» правильно: не на выпрямленные руки, а на бок, группируясь и стараясь смягчить удар.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ ВЕСНОЙ

Весна вносит свои коррективы в движение на проезжей части. Яркое солнце, которое так радует нас после хмурой зимы, может слепить глаза и водителям, и пешеходам. Кроме того, на дорогах появляются лужи. Казалось бы, какая мелочь? Но тормозной путь на мокрой дороге значительно увеличивается.

Важно объяснить ребенку, что переходить дорогу можно только за руку со взрослым, в установленных местах и после того, как вы убедились, что все машины остановились или находятся далеко.

Из-за капюшона обзор часто ограничен, поэтому, подходя к дороге, его лучше снять, чтобы видеть и слышать всё происходящее.

Помните, ваш личный пример неукоснительного соблюдения правил — лучший учитель для ребёнка.



ОСТОРОЖНО, БРОДЯЧИЕ ЖИВОТНЫЕ!

Весной обостряются инстинкты у животных. Бродячие собаки собираются в стаи, становятся более агрессивными и непредсказуемыми, особенно если охраняют свою территорию или ищут пищу. Дети, в силу своей непосредственности, часто не чувствуют границ: они могут подбежать к симпатичной собачке, чтобы погладить, или, наоборот, испугаться и побежать, что спровоцирует животное напасть.

Главное, что нужно объяснить ребёнку: нельзя трогать незнакомых животных на улице. Неважно, кажется пёсик добрым или нет. Нельзя дразнить собак, замахиваться на них палкой и, конечно, убегать. Лучшая тактика при встрече с агрессивной собакой – замереть, не смотреть ей в глаза и медленно отступить спиной, не делая резких движений.

Объясните ребёнку, если есть возможность зайти в подъезд или магазин, лучше это сделать. Если животное сбило с ног, нужно закрыть шею и лицо руками и свернуться клубком.



ОДЕЖДА И ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ВЕСНОЙ

Весенняя погода обманчива: утром мороз, днём жара, а вечером – холодный ветер. Самая частая родительская ошибка – слишком теплая или, наоборот, легкая одежда для прогулок.

Важно соблюдать главный принцип весеннего гардероба – многослойность. Футболка, легкий свитер, куртка, запасная кофточка в шкафчике позволят подстроиться под меняющуюся в течение дня температуру.

Не забывайте про удобную непромокаемую обувь. Мокрые ноги – прямой путь к болезни. Обратите внимание на головной убор: шапка нужна не слишком теплая, но она должна закрывать уши.

Одевайте ребёнка по погоде и помните, что витамины, регулярные прогулки на свежем воздухе и полноценный сон – лучшие друзья иммунитета в весенний период.

