

**ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ,
ЕСЛИ РЕБЁНОК
НЕ СЛУШАЕТСЯ?**



НАКАЗЫВАТЬ ИЛИ ОБЪЯСНЯТЬ?

Большинство родителей сталкивается с проблемой детского непослушания и не понимают, как лучше поступать в таких ситуациях: наказывать детей за проступки или игнорировать детский «бунт», ругать или, как равным, пытаться все объяснить?

К сожалению, чаще всего родители просто поднимают голос на ребенка или что-то запрещают ему, а не объясняют, как правильно поступить в данной ситуации, приводя в пример разумные и понятные ему доводы.

Самым распространенным методом борьбы взрослых с детским непослушанием, по статистике, остается наказание, которое выражается в:

- запрете на телефоны, конфеты и игры;
- полном игнорировании ребенка;
- телесных наказаниях;
- криках и скандалах.

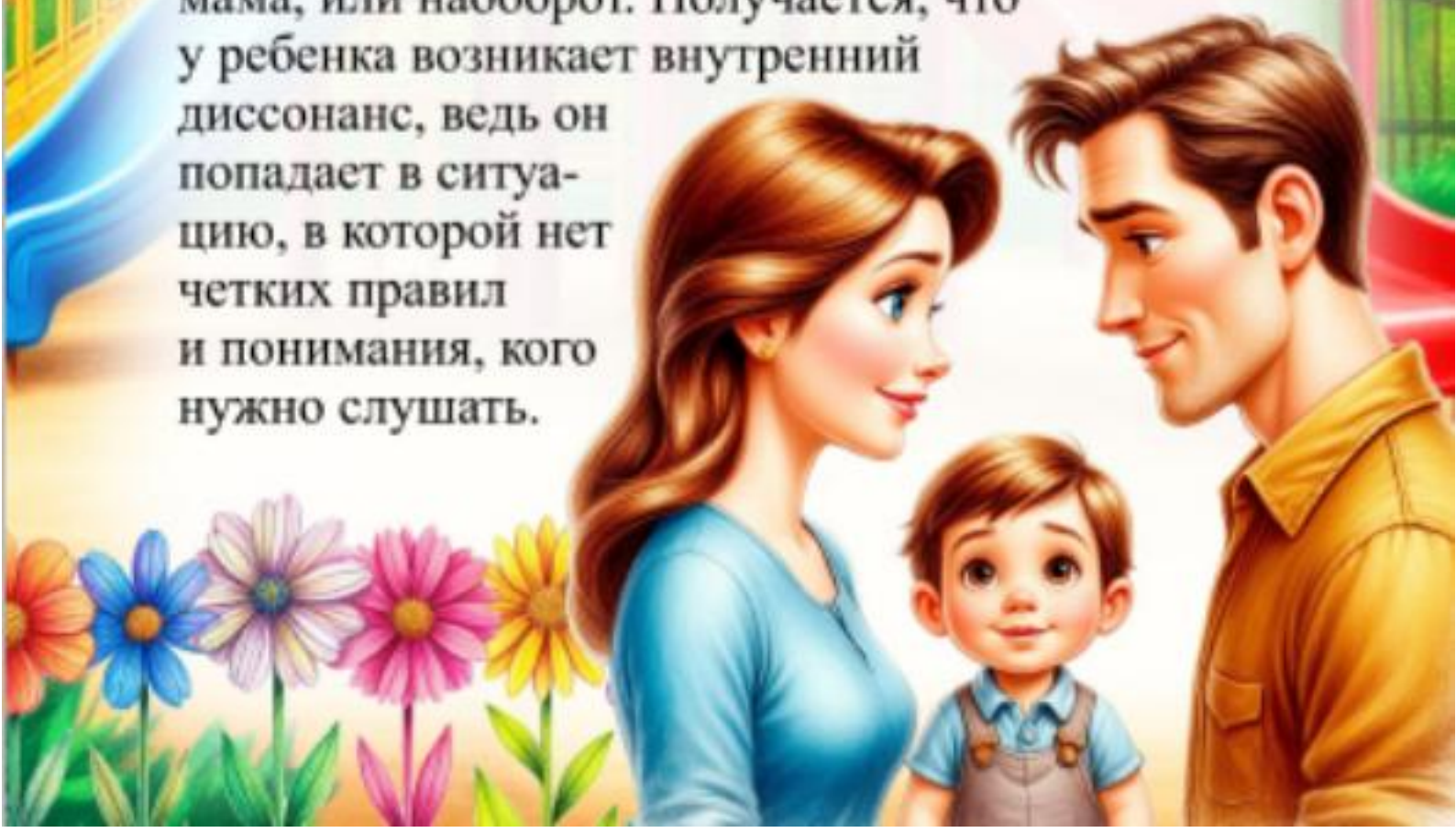
Но такие методы обижают ребенка и никак не мотивируют его изменить модель поведения после наказания.



О ПРИЧИНАХ НЕПОСЛУШАНИЯ

Большинство мам и пап задаются вопросом, почему дети могут устраивать истерики и не слушаться. Чтобы в этом разобраться, нужно понять, с кого берет пример ваш ребенок. Возможно, он неосознанно копирует поведение родителей или родственников. Проанализируйте ситуации, в которых ребенок вел себя не лучшим образом, и собственные реакции в похожих случаях. Измените эталон поведения.

Еще одной распространенной причиной детских протестов психологи считают нарушение последовательности запретительных и разрешительных действий. Простыми словами, когда родители воспитывают по-разному: папа разрешает то, что запрещает мама, или наоборот. Получается, что у ребенка возникает внутренний диссонанс, ведь он попадает в ситуацию, в которой нет четких правил и понимания, кого нужно слушать.



ПОЧЕМУ НЕ СЛУШАЕТСЯ РЕБЕНОК 4-6 ЛЕТ?

Если ребенок в 3 года не слушается в силу своей чрезмерной эмоциональности и недостаточного социального опыта, то дети более старшего возраста практически никогда не устраивают истерик без повода. Задача родителей: понять причину такого поведения.

Самые распространенные причины:

1. Вы уделяете недостаточно внимания ребенку. Дети готовы на все, лишь бы взрослые поиграли с ними или поговорили. А если не слушаться, то взрослые тебя точно заметят, думает ребенок.



2. *Желание самоутвердиться.* Если вы проводите много времени со своим ребенком, но он все равно продолжает игнорировать ваши просьбы и запреты, то причиной может быть подсознательное стремление противиться контролю взрослых.

3. *У ребенка отсутствует вера в себя.* Поэтому не стоит говорить ему, что он как-то не так выглядит или недостаточно старается.

4. *Желание выместить обиду.* Если дети вас не слушают, причиной может оказаться обида, которую ребенок на кого-то затаил. Чаще всего это может происходить из-за того, что родитель что-то пообещал, но потом не выполнил.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Объясняйте любой ваш запрет. Если вы запрещаете ребенку смотреть определенный мультфильм, то донесите причину запрета понятными словами и предложите альтернативу.

2. Разговаривайте сразу же после проступка. Спустя продолжительное время, ребенок, скорее всего, и не вспомнит подробности ситуации.

3. Ругайте и хвалите ребенка в одинаковой мере. Придерживайтесь «золотой середины», когда практически на каждое замечание будет находиться похвала.

4. Соблюдайте сами правила, которые установили для своих детей. Например, не кричать в общественном месте – основное правило не только для детей, но и их родителей.

5. Постарайтесь всегда быть другом своему ребенку, при этом не теряя авторитета в его глазах.

6. Хорошим выходом из ситуации будет консультация детского психолога.

