



**КАК ОДЕВАТЬ
РЕБЁНКА ЛЕТОМ?**

ГЛАВНОЕ - УДОБСТВО

С приходом лета каждый родитель задается вопросом, во что одеть ребенка, чтобы он всегда выглядел аккуратно и нарядно, чувствовал себя комфортно.

Лето для детей – пора активных игр, движения, длительных прогулок, интересных наблюдений и открытий в окружающем мире. Чтобы все это было возможным, одежда не должна сковывать движений.

Второе важное правило: выбирайте открытые модели. Тогда даже в период жары кожа ребенка сможет дышать. Еще одно достоинство открытой одежды – свободный доступ для солнечных лучей. Солнечные ванны способствуют выработке витамина D, незаменимого для развития детей.

Правило третье: практичность. Не покупайте слишком дорогую одежду. Пока ребенок не сможет оценить стоимость вещи, а испачкать или порвать во время подвижной игры – вполне. Лучший выход на каждый день – недорогие футболки и шорты.



ОДЕВАЕМ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ САД

Одежда должна быть мягкой, удобной и свободной. Ведь ребенку гулять в ней целый день. Комфорт – это основная составляющая в одежде для детского сада. Ваша задача упростить жизнь ребенку в садике.

Обувь

- должна быть легкой, удобной, по возможности, светлой;
- должна защищать детскую стопу – мысы закрыты, подъем стопы должен быть защищен;
- ребенок должен сам уметь надеть обувь. Поэтому самые удобные застежки на обуви для ребенка – липучки.



Одежда

Фасон летней одежды должен быть максимально простым, чтобы не стеснять движений. Идеальный вариант – свободная, подходящая по размеру, простого кроя и светлых либо ярких тонов одежда.



Футболки удобнее без завязок и пуговиц — чтобы ребенку достаточно было натянуть ее на голову.

Рубашки на пуговичках тоже отменяются. Немаловажен достаточно широкий и эластичный вырез горловины футболки, чтобы голова свободно проходила, и ребенку было удобно одеваться.

Джинсы, шорты, штанишки

Стоит покупать штанишки без пуговиц, ремня и молнии. На резинке. С ними ребенку справиться будет легче. Пока все дети будут стоять в очереди к воспитателю застегнуть штанишки, а ваш ребенок уже оденется, к тому же самостоятельно!

Обратите внимание, чтобы резинка на юбочке, шортах или брючках не была слишком тугой.

Девочке в шкафчик положите легинсы или шортики для того, чтобы гулять на улице. В юбках они садятся на край песочницы и песок оказывается в трусиках.



Головной убор

Уважаемые родители, по правилам детского сада детям запрещено выходить на площадку без головного убора.

Летом это могут быть панамки или бейсболки. Красивые платочки на завязках не так удобны. Завязки и ленточки мешают, головные уборы соскальзывают. Самыми удобными остаются бейсболки и панамки.

Бейсболка удобна для мальчиков. Это яркий и нарядный головной убор, в котором мальчишки гуляют с удовольствием. Выбирая бейсболку, отдайте предпочтение светлым и ярким расцветкам, со вставкой сеточки и удобной регулировкой сзади. Девочкам тоже можно подобрать нарядные варианты бейсболок. Или же приобрести панамку.



Запас одежды

Всегда нужно иметь
необходимый минимум
запасной одежды в шкафчике
ребенка, особенно младшего
возраста.

Летом в группе может быть жарко или прохладно в зависимости от погоды на улице. Поэтому лучше держать в шкафчике 2 комплекта одежды на оба случая.

Для мальчика это один комплект из шортиков и футболки и другой – из трикотажных штанов и кофточки.

Для девочки подберите юбку с футболкой либо платье без рукавов на жаркую погоду и платье с рукавами или трикотажную кофточку и колготки на случай прохладной погоды. Для прогулок нужны шорты и брючки.

Запас трусов, маек и носочков: по 2-3 штуки каждого изделия будет достаточно.

Теперь для вас не составит сложности одеть ребенка летом в любую погоду.

