

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Лето – это время отдыха, приключений и веселья! Но чтобы летние каникулы прошли без происшествий, важно помнить о безопасности.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Строго контролируйте детей у воды. Даже если ваш ребенок умеет плавать, никогда не оставляйте его без присмотра. Вода может быть непредсказуема.

Купайтесь только в специально оборудованных местах с песчаным дном и спасателями. Избегайте водоемов с неизвестным дном, быстрым течением или зарослями.

Объясните детям опасность заплывов за буйки и игр в воде без присмотра.

Научите детей правилам поведения на воде. Расскажите о том, как вести себя в случае судорог, как звать на помощь.

Обеспечьте детей спасательными средствами (жилеты, круги), особенно если они еще не умеют хорошо плавать.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

Предупредите детей об опасности ядовитых растений и грибов. Научите их не трогать незнакомые растения и не есть ягоды и грибы без вашего разрешения.

Расскажите о правилах поведения в лесу. Объясните, как вести себя при встрече с дикими животными (не приближаться, не кормить).

Научите детей обращаться с огнем. Разводить костер разрешается только взрослым. Объясните, что нужно делать, если вспыхнет огонь.

Защищайте детей от укусов насекомых. Используйте репелленты и осматривайте детей после прогулок на природе.



БЕЗОПАСНОСТЬ В ЖАРУ

Следите за тем, чтобы дети пили достаточно жидкости. Обеспечьте им доступ к чистой воде.

Ограничьте пребывание детей на солнце в самое жаркое время дня. Используйте солнцезащитные кремы с высоким SPF.

Одевайте детей в легкую, светлую одежду из натуральных материалов.

Никогда не оставляйте детей в закрытом автомобиле, даже на короткое время!



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРОГУЛКЕ

Убедитесь, что игровые площадки безопасны. Проверьте состояние оборудования, наличие ограждений.

Обеспечьте детей защитной экипировкой при занятиях спортом и активных играх (шлемы, наколенники, налокотники).

Научите детей правилам дорожного движения. Повторите с ними, как правильно переходить улицу.

Объясните детям, как вести себя с незнакомыми людьми. Никогда не оставляйте детей одних на улице, научите их не разговаривать с незнакомцами и не принимать от них ничего.



КОНТРОЛЬ

Всегда знайте, где находятся ваши дети. Устанавливайте с ними правила и четко оговаривайте время возвращения домой.

Общайтесь с детьми. Узнавайте об их планах, интересах и друзьях. Создайте доверительные отношения, чтобы они могли рассказать вам о любых проблемах или опасных ситуациях.

Забота о безопасности детей – это наша общая ответственность! Следуя этим простым правилам, вы значительно снизите риск несчастных случаев и поможете детям провести лето весело и безопасно.

