

ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

Рекомендации для родителей



ЗАЧЕМ НУЖЕН ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ?

Ребёнок обладает природной страстью к познанию мира, он склонен к открытиям, любит задавать вопросы, изучать и экспериментировать, предлагать своё, иногда очень нестандартное и интересное объяснение.

Выращивание небольшого огорода поможет всесторонне удовлетворить познавательные потребности маленького исследователя. Поэтому если ваш юный натуралист изъявил желание что-нибудь выращивать, поддержите его инициативу. Даже если вы живёте на Крайнем Севере и на улице зима. Проявление интереса к природе крайне важно, ведь таким образом ребёнок изучает окружающий мир и узнаёт о биологических процессах.

При этом забота о «листочке в горшочке» приучает ребёнка к сильной ответственности.

Он учится ухаживать за другими, формирует комплекс полезных привычек, становится более внимательным и аккуратным.



РАЗВИТИЕ ЮНОГО ОГОРОДНИКА

Поговорим о пользе выращивания огорода на подоконнике.

1. Ребёнок видит, как формируется растение, усваивает логическую последовательность: семечко, росток, цветок, плод.

2. Он учится ухаживать за растениями, выполнять определённые обязанности каждый день, нести ответственность: поливать, рыхлить, собирать.

3. Мини-грядка помогает развивать наблюдательность. Ребёнок замечает мельчайшие изменения в посадках.

4. Выполнение полезного «взрослого» дела с мамой повышает самооценку. Ведь ребенок сам делает бороздки, раскладывает семена, рыхлит грунт и поливает растения.

5. Огородные занятия благотворны для развития речи. Мама рассказывает про новые растения, способы посадки и ухода. Это мотивирует ребёнка тоже описывать свои действия и наблюдения.



ПОДГОТОВКА МИНИ-ОГОРОДА

Чтобы начать огородничать с ребенком нужно подготовиться:

- Придумайте вместе, каким вы хотите видеть свой огород на окошке:

- классический огород с чучелом, птицами и бабочками;

- домик в деревне;

- городок из лего с клумбами и скверами;

- настоящую теплицу.

Вариантов множество.

- Подготовьте грунт и семена.

- Подберите горшочки для посадки. Их можно украсить аппликацией в тему вашего огорода и табличками с названием или рисунком растения.

- Освободите безопасное место на подоконнике, чтобы у ребенка был к нему доступ;

- Не забудьте про огородные инструменты и небольшую леечку.



КАК ВЫБРАТЬ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ГРЯДКИ НА ОКНЕ?

Чтобы огород вас порадовал, постарайтесь выбирать растения по следующим параметрам.

1. Неприхотливость в уходе

Это особенно важно для семей, в которых малыш проходит стадию «я сам». Скорее всего, ребёнок потребует не вторгаться в его суверенный огород и сам будет следить за поливом в своей вотчине. Но войдя во вкус, может поливать грядки несколько раз в день, а потом временно забыть об огороде на неделю. В обоих случаях «подопечным» нужно справиться с некорректным уходом и продолжить расти.

2. Скорость роста

Дети не умеют пока долго ждать результатов. Поэтому для проращивания лучше выбрать что-то, что быстро даст первые ростки и продолжит так же интенсивно расти.

3. Наличие цветов

Если выбранный зелёный друг впоследствии сможет зацвести – прекрасно. Можно превратить наблюдения за процессом формирования бутона и его распусканием в отдельное приключение.



КАК ВЫБРАТЬ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ГРЯДКИ НА ОКНЕ?

4. Плодоношение

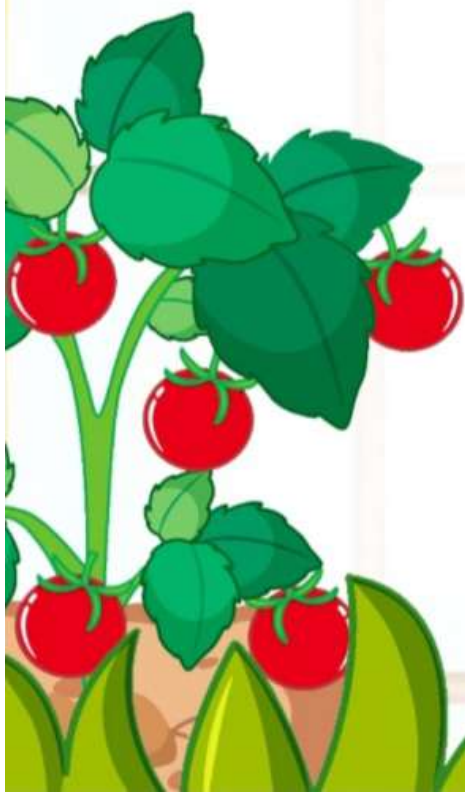
А если у вас получится вырастить настоящие плоды, то педагогическая ценность такого огорода возрастает многократно. Вы сможете приучить сына или дочь к ответственности, привить чувство распорядка, наглядно проиллюстрировать циклы природы. Дополнительно: вы сможете полакомиться результатами своей работы и рассказать о профессии агронома или садовода.

Не забудьте рассказать маленькому овощеводу, что незрелые плоды есть нельзя. И дайте понять, что без вашего разрешения запрещено срывать и пробовать что-либо с ветки.

5. Безопасность

При покупке семян убедитесь, что стебель,

листья и цветки не ядовиты при жевании и проглатывании, не способны вызвать аллергию. Инструкции инструкциями, но детское любопытство иногда побеждает правила.



РЕКОМЕНДУЕМ ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

1. Белый лук.
2. Чеснок. Он прорастает даже забытым в холодильнике.
3. Зелень: укроп, петрушка, кресс-салат, базилик, розмарин, мята.
4. Любые бобовые: горох, фасоль, нут.
5. Морковь и редис. Возможно, вы не дождетесь плодов, но зато почти наверняка получите скорые и интересные для наблюдений побеги.
6. Крупные семечки: тыквы, подсолнечника.
7. С детьми старшего возраста можно вырастить и более прихотливые помидоры, огурцы. Расты они будут дольше, потребуют регулярного ухода, но и результат может превзойти ожидания юного огородника.

А теперь пора отправиться за покупкой инвентаря: пусть юный садовод сам выберет себе инструменты. Список покупок лучше обсудить дома заранее.

Желаем вам с пользой и удовольствием провести время со своими детьми!

