

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



ЛЕТНИЙ ОТДЫХ

Лето – самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени или не позволяет погода.

Лето дает больше возможностей для движения, прогулок, походов и поездок, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью детей и их стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Чтобы летние каникулы не омрачились травмами и болезнями, достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям.

Помните, за жизнь и здоровье детей отвечают взрослые. А для родителей дошкольников самое важное правило на летних каникулах – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребёнка без присмотра.



НА ВОДОЕМЕ

У детей отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, не осознавая грозящие им опасности.

Уважаемые, родители помните!

- ребенок идет на водоем только в сопровождении взрослых;
- купаться можно в разрешенных местах или на оборудованных пляжах;
- для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном;
- во время купания держите ребёнка в поле зрения, даже если он хорошо умеет плавать;
- никогда не разрешайте детям шалости в воде: заплывать за буйки, прыгать в воду с высоты в водоёмах с неизвестным дном, топить в игре друг друга, притворяться тонущим.
- не разрешайте ребёнку входить в реку, если он перегрелся на солнце, выглядит уставшим или капризничает;
- для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности: круги, жилеты, нарукавники;
- берегите детей от теплового удара!



НА УЛИЦЕ

Ежедневно напоминайте ребёнку о правилах дорожного движения.

Находясь на улице, объясняйте все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему сейчас нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущийся транспорт.

Расскажите ребенку:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идти можно только со взрослым за руку;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте нельзя высовываться из окон, выставлять руки и какие-либо предметы.



НА ПРИРОДЕ

Природа – самое удивительное из того, что нас окружает. Юным исследователям в природе интересно абсолютно все: им хочется попробовать, потрогать, почувствовать, увидеть, услышать. Естественная любознательность в познании окружающего мира может стать небезопасной для детей, поэтому необходимо постоянно объяснять им последствия небезопасного поведения.

Соблюдайте правила безопасности!

- не срывайте и не позволяйте ребенку брать в руки незнакомые растения и грибы;
- не пейте воду из открытых источников – ручьев, озер, реки;
- при планировании отдыха на природе, не забудьте надеть головной убор и обработать кожу солнцезащитным средством;
- примите все меры защиты от насекомых: надевайте длинные брюки, рубашку с длинным рукавом, головной убор, используйте репелленты.



НА ПРОГУЛКЕ

Исключите самостоятельные прогулки ребенка. Объясните ребенку правила безопасности в общении с незнакомцами.

Во время прогулок в лес не отпускайте детей далеко от себя, они могут заблудиться.

В многолюдных общественных местах, на праздниках, в толпе, всегда держите ребенка рядом с собой, не оставляйте его под присмотром незнакомых людей, даже если они кажутся дружелюбными.

Летние активные игры связаны с повышенным риском получения травм. Небольшие царапины в результате неаккуратной езды на велосипеде — самый безобидный вариант. Однако летние развлечения могут привести к серьезным травмам.

Поэтому проверьте спортивную экипировку ребенка. Убедитесь, что высота велосипеда соответствует росту ребенка, а ролики, приобретенные прошлым летом, по-прежнему впору. При необходимости замените их. Пользуйтесь индивидуальными средствами защиты: шлемом, налокотниками и наколенниками.



В ЖАРУ

- Выбирайте для прогулок тенистые места, где много свежего воздуха: парки, скверы, набережную, если там не слишком солнечно.
- Одевайте ребенка легко: кофточки с короткими рукавчиками и шортики из натуральных материалов, легкие носки, удобную обувь.
- Позаботьтесь о соблюдении питьевого режима: обязательно берите на прогулку чистую питьевую воду.
- Надевайте головной убор: панамку, кепочку из легкой ткани и светлой расцветки, чтобы она защищала голову, а в идеальном варианте и шею ребенка от солнечных лучей, не перегревая его при этом.
- Выходите на прогулку с ребенком в безопасное время: до 11 часов утра и после 16 часов дня.
- Пользуйтесь солнцезащитной косметикой: проверенной детской серией, желательно на основе натуральных компонентов.

