



«Роль отца в воспитании сыновей и дочерей дошкольного возраста в условиях современной семьи»

*«Стать отцом легко.
Быть отцом, напротив, трудно».
В. Буш*

Отец и мать, папа и мама — два самых родных и самых важных человека в жизни каждого ребенка. И если роль мамы всем понятна, то роль папы часто не осознаваема, непонятна и, к огромному сожалению, часто сводится лишь к наказаниям в жизни маленького человечка. А тем временем наши дети так сильно нуждаются в участии отца в их жизни, в его дружбе, заботе и защите. Отцы воспитывают в детях дисциплину, ответственность, выносливость. Матери — нежность, мягкость, чувствительность, интуитивность. Для мужчины и женщины важные и неважные вещи — разные, поэтому и к детям они относятся по-разному. Для мамы ребенок — это чудо, к появлению которого она готовится, с которым изначально имеет тесную не только духовную, но и физическую связь. Матери любят своих детей такими, какие они есть, заботятся о них, следят за питанием, гигиеной, дарят ласку, нежность. Мамы более терпимы к детям.

Для папы появление малыша — нечто иное, нежели для мамы. Ему еще нужно привыкнуть к этому человечку, который так неожиданно «втиснулся» в сложившийся семейный уклад. Папы обычно уделяют меньше времени «сюсюканью» с малышом. Они менее терпимы к детям и к детским шалостям — у них всё по-взрослому. Половая самоидентификация ребенка тоже в огромной мере зависит от папы. Мальчик начинает чувствовать, что он мужчина, и вести себя по-мужски только в том случае, когда видит образец подобного поведения. Если отец неразговорчив, малообщителен, постоянно с ним суров, сын чаще всего думает, что это признак всех мужчин, чисто мужская особенность, и неосознанно тянется к более ласковым людям — к матери, бабушке. Следовательно, он закрепляет в сознании неприсущую его полу поведенческую манеру.

Отец просто обязан — и занятость не может быть отговоркой — играть с сыном в мальчишеские игры, в некоторой степени **стимулируя в мальчике, потребность соревноваться и выигрывать**, а порой даже лидировать. Только тогда отец может быть уверен, что воспитает в своем сыне черты, присущие их общему, сильному полу. Не менее важна духовно-эмоциональная составляющая



общения папы с сыном. Отцу нужно помнить следующее: он первый взрослый человек, которого малыш считает своим другом. Дочь начинает осознавать себя пусть и маленькой, но все же женщиной, если отец нужным образом ведет себя с ней и, что немаловажно, с ее мамой. Джентльменское, рыцарское, достойное мужчины поведение — вот образец, который запечатлится в сознании малышки и поможет ей разбираться во взрослой жизни, в том числе во взаимоотношениях полов. Участие отца в развитии ребенка очень важно, но чтобы выполнять свою роль хорошо, нужно приложить немало усилий. Хороший отец всегда поддержит мать в воспитании ребенка. Быть хорошим отцом — значит уважать свою жену, ее труд по поддержанию порядка в доме и ее решения, принятые в ваше отсутствие. В связи с этим неплохо было бы планировать вместе с женой ваши семейные мероприятия, а когда ребенок подрастет, привлекать и его к участию в этом. Семья для ребенка — это источник общественного опыта. Здесь он находит примеры для подражания, здесь происходит его социальное рождение.

Совместный труд — самый простой способ для сближения. Чем чаще отец и ребенок будут заняты общими делами, тем быстрее они поймут друг друга, тем теснее станет их

взаимная привязанность. Таким образом, привлекать отцов к воспитанию детей это значит вовлекать их в процесс совместной деятельности, а также привлечение характеризуется активным участием в воспитании детей, интересом к успехам ребенка и частым общением с ним. Отец для ребенка не просто родной человек, а образец мужчины, символ мужественности, мужского начала. Роль отца представляет собой определённый пример поведения, источник уверенности и авторитета.



«Советы любящему папе»

- Уделяйте ребенку свое свободное время. После работы хочется отдохнуть, но ведь это и единственная возможность пообщаться с ребенком. Расспросите, как малыш провел день, поиграйте с ним.
- Обнимайте ребенка. Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт, и не только с мамой.
- Играйте с ребенком в подвижные игры, подтягивайтесь вместе на перекладине, поиграйте в футбол, бадминтон, зимой – в хоккей.
- Займитесь «маминой» работой. Заботы, которые традиционно считаются «мамиными», не обязательно должны быть только ее обязанностями. Отец должен участвовать в их выполнении столько, сколько он может. Это отличный шанс продемонстрировать свою привязанность.
- Читайте ребенку книги. Это интересное и занимательное занятие, а привычка читать очень пригодится детям в жизни, поэтому важно привить ее как можно раньше. Кроме того, вы хорошо и с пользой проведете время вместе.



Подготовил педагог-психолог Попова Ю.В.