

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ ЦРР – Д/с № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ ЦРР - д/с № 33
Красносельского района СПб
От 30.08.2024 № 182 - А
Заведующий _____ О.А. Лагута



Теплый период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00 - 8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10 – 8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.25–8.35
Завтрак	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Совместная деятельность	9.00 – 9.10	9.00- 9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры	9.10- 10.10	9.15-10.15	9.20- 10.20	9.25-10.30	9.30-10.40
Подготовка ко 2-ому завтраку	10.10-10.30	10.15-10.30	10.20-10.35	10.30-10.40	10.40- 10.50
2-ой завтрак	10.30 – 10.45	10.30–10.45	10.35–10.40	10.40-10.50	10.50–11.00
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры	10.45- 11.40	10.45-11.45	10.40-11.50	10.50- 12.05	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенический процесс	11.40-12.00	11.45-12.10	11.50-12.15	12.05 – 12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.10 - 12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.30 - 15.20	12.35–15.15	12.40-15.20	12.50-15.20

Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30 - 15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность/Игры	15.50 - 16.30	15.50–16.30	15.50-16.20	15.45 -16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.20-18.40	16.15-18.40	16.15-18.45

Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45–19.00
<i>В дождливую, ветреную погоду продолжительность прогулки сокращается или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную</i>					