

РЕЖИМЫ ДНЯ

Холодный период

В холодный период примерный режим дня допускает корректировку согласно расписанию образовательной деятельности с учетом графика работы музыкального зала, бассейна

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 9. 40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	9.40-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30–10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия/ Самостоятельная/Совместная деятельность/ Работа в малых группах	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00