

Артикуляционная гимнастика

Рекомендации родителям

Важную роль в формировании звукопроизношения играет четкая, точная, координированная работа артикуляционных органов, способность и х к быстрому и плавному переключению с одного движения на другое, а также удержание заданной артикуляционной позы.











Поэтому первостепенное значение имеют устранение нарушений в работе артикуляционного аппарата, подготовка его к постановке звуков.

Выработка правильных, полноценных артикуляционных движений, объединение простых движений в сложные артикуляционные уклады различных фонем достигаются двумя путями.

1. Постановкой, затем тщательной отработкой отсутствующих или нарушенных *артикуляционных* движений.
 2. *Систематической артикуляционной гимнастикой* (АГ), представляющей собой комплекс правильно выполняемых артикуляционных упражнений. Основным назначением АГ является развитие, укрепление и совершенствование артикуляционной моторики.
- АГ проводится ежедневно по 3-5 минут несколько раз в день.
 - Выполняется АГ стоя или сидя перед зеркалом с обязательным соблюдением правильной осанки.
 - Необходимо добиваться четкого, точного, плавного выполнения движений.
 - Вначале артикуляционные движения выполняются медленно, неторопливо, но постепенно, по мере овладения ими, темп артикуляционной гимнастики увеличивается.
 - Комплекс АГ неуклонно усложняется и расширяется.
 - Каждое упражнение выполняется от 5 до 20 раз. Количество повторений возрастает по мере совершенствования артикуляционной моторики параллельно с увеличением темпа движений.
 - Возможно и желательно выполнение АГ под счет, под музыку, с хлопками и т.д.



Артикуляционная гимнастика

| | | |
|---|--|--|
|  | <p><u>Окошко</u></p> <p>Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости. Удерживать под счет 1-5 с.</p> | <p><i>Ротик широко открыт, Язычок спокойно спит.</i></p>  |
|  | <p><u>Заборчик</u></p> <p>Улыбнуться, обнажив верхние и нижние сомкнутые зубы. Удерживать под счет 1-5 с.</p> | <p><i>Зубки ровно мы смыкаем, И заборчик получаем.</i></p>  |
|  | <p><u>Трубочка</u></p> <p>Губы сомкнуты и вытянуты в виде трубочки вперед. Удерживать под счет 1-5 с.</p> | <p><i>Мои губы — трубочка, Превратились в дудочку. Громко я дудеть могу: Ду-ду-ду, ду-ду-ду!</i></p>  |
|  | <p><u>Лопаточка</u></p> <p>Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Удерживать под счет 1-5 с.</p> | <p><i>Язычок наш, как лопатка: Закругленный, острый, гладкий.</i></p>  |
|  | <p><u>Чашечка</u></p> <p>Улыбнуться, открыть рот, широкий расслабленный язык поднять к верхней губе. Прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края. Удерживать под счет 1-5 с.</p> | <p><i>Мой язык, как чашечка, Глубокая, большая. Ну-ка, выгни язычок От края и до края.</i></p>  |

| | | |
|---|---|--|
|  | <p align="center"><u>Маляр</u></p> <p>Улыбнуться, открыть рот и «погладить» кончиком языка твердое нёбо, делая языком движения вперед-назад. Повторить несколько раз.</p> | <p><i>Мы покрасим потолок, маляром стал язычок.</i></p>  |
|  | <p align="center"><u>Грибок</u></p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к нёбу. Удерживать под счет до 5.</p> | <p><i>Язычок у нас грибок, Подставляйте кузовок.</i></p>  |
|  | <p align="center"><u>Лошадка</u></p> <p>Улыбнуться, широко открыть рот. Щелкать языком медленно и сильно. Нижняя челюсть неподвижна!</p> | <p><i>Причешу лошадке хвостик И на ней поеду в гости. Цокай громче язычок, Чтоб никто догнать не мог!</i></p>  |
|  | <p align="center"><u>Орешек</u></p> <p>Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упирается то в левую, то в правую щеку.</p> | <p><i>Белка щелкает орешки Обстоятельно, без спешки. Упираем язычок, Влево-вправо, на бочок.</i></p>  |
|  | <p align="center"><u>Барабанщик</u></p> <p>Рот широко открыть. Широкий язык поднять вверх. Произносить громко, отрывисто, многократно, не опуская кончика языка: ДДДДДД.</p> | <p><i>Язычок мой крепким станет, Барабанить не устанет. Барабана страшный гром Оглушит огромный дом!</i></p>  |

| | | |
|---|---|--|
|  | <p align="center"><u>Иголочка</u></p> <p>Рот приоткрыть. Узкий, напряженный язык высунуть вперед, как можно дальше. Удерживать под счет 1-5 с.</p> | <p><i>Язычок наш, как иголка, Отойди, уколёт колко!</i></p>  |
|  | <p align="center"><u>Горка</u></p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка упереть в передние нижние зубы, широкий язык установить «горкой». Удерживать под счет 1-5 с.</p> | <p><i>С горки весело кататься, Вниз лететь и не бояться. Выгибается язык, К нижним зубкам он прилип.</i></p>  |
|  | <p align="center"><u>Чистим зубки</u></p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» с внутренней стороны верхние и нижние зубы. Нижняя челюсть неподвижна! Выполнять под счет до 10.</p> | <p><i>Раз-два, раз-два! Зубки чистим мы с утра. Вправо-влево, вправо-влево! Чистим зубки мы умело.</i></p>  |
|  | <p align="center"><u>Качели</u></p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Поднять язык за верхние зубы, затем опустить за нижние. Повторить несколько раз.</p> | <p><i>Вверх язык мы поднимаем - на качелях мы катаем. Опускаем язычок - Ну-ка, повтори, дружок!</i></p>  |
|  | <p align="center"><u>Вкусное варенье</u></p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Широким языком облизывать верхнюю губу сверху вниз (можно помазать вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы. Повторить несколько раз.</p> | <p><i>Ох и вкусное варенье! Жаль, осталось на губе. Язычок я подниму И остатки оближу.</i></p>  |