

Чем заняться с ребенком ЛЕТОМ



Лексическая тема от А до Я
<https://vk.com/igra.lipuchka>
автор проекта
Софья Олейникова






В ОТПУСКЕ С РЕБЁНКОМ-ДОШКОЛЬНИКОМ


В отпуске с ребёнком-дошкольником можно организовать разнообразные занятия, которые будут способствовать его развитию, физическому здоровью и эмоциональному благополучию.

Важно учитывать интересы и предпочтения ребёнка, а также заранее продумать план активностей.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

«**Съедобное — несъедобное**». Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч и произносит слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» — оттолкнуть. При ошибке игрок меняется местами с ведущим.

 «**Назови животное**» (или другую классификацию предметов — города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки передают мяч, называя слово. Тот, кто не может быстро назвать слово, выбывает из игры.

 «**Вышибалы**». Игроки делятся на две команды. Одна команда встаёт посередине, другая с мячом — с двух сторон. Команда с мячом старается «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Лексическая тема от А до Я
<https://vk.com/igra.lipuchka>
автор проекта
Софья Олейникова





НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПРИРОДОЙ И ЭКСПЕРИМЕНТЫ



Прогулки в парке, лесу или на даче.

Можно наблюдать за насекомыми, растениями, изменениями в природе, собирать гербарий.



Игры с водой.

Например, переливание воды из одной ёмкости в другую, эксперименты с разными объёмами и консистенциями.



Опыты с песком, водой, воздухом.

Например, можно показать, как воздух может двигать предметы, или продемонстрировать образование тени от солнца с помощью теневого театра.





ТВОРЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ



Рисование и раскрашивание.

Можно предоставить ребёнку карандаши, фломастеры, краски и бумагу. Рисовать можно всё, что захочется, или раскрашивать готовые картинки.



Лепка из пластилина или солёного теста. Можно лепить фигурки животных, людей.



Конструирование. Для создания различных построек подойдут конструкторы, кубики, палочки.

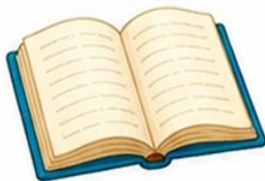


Создание поделок из природных материалов (шишки, жёлуди, листья).





ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ



Чтение книг. Можно выбрать книги о природе, животных, морских обитателях или другие, соответствующие возрасту и интересам ребёнка.



Создание «летнего дневника». Записывать в него всё, что происходит, вклеивать фотографии и памятные мелочи (билетики, фантики).



Пикник или мини-поход. Можно взять с собой термосок чая и бутерброды.



Участие в посильном труде. Например, помощь в мини-огороде, полив растений, сбор ягод или фруктов.





РЕКОМЕНДАЦИИ



Планируйте активности заранее, распределяйте их по дням, чтобы избежать переутомления.



Учитывайте возраст и возможности ребёнка. Некоторые занятия могут быть недоступны или сложны для дошкольника.



Чередуйте разные виды активностей, чтобы ребёнок не уставал от однообразия.



Обсуждайте с ребёнком его впечатления от занятий, спрашивайте, что ему запомнилось и понравилось.



Соблюдайте правила безопасности при играх на природе, не разбрасывайте мусор, не рвите растения без необходимости.



Важно, чтобы отдых был не только полезным, но и приносил радость как ребёнку, так и родителям. Совместные игры и занятия укрепляют эмоциональную связь и способствуют гармоничному развитию.

