

ОСЕНЬ И ЕЁ СЕКРЕТЫ БЕЗОПАСНОСТИ





Осень — красивое и яркое время года, когда природа окрашивается в золотые и багряные тона. Однако вместе с этим временем года приходят и определённые опасности, о которых важно помнить родителям и воспитателям, чтобы уберечь здоровье и безопасность детей.

ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

С приходом прохладной и влажной погоды увеличивается риск простуды, гриппа и других вирусных инфекций. Дети часто переохлаждаются из-за неправильно подобранной одежды или длительного пребывания на улице в сырую погоду. Осенью особенно важно уделять внимание профилактике заболеваний.

Что нужно учитывать родителям и воспитателям:

- **Одежда по погоде.** Используйте принцип многослойности: футболка или лёгкая кофточка, сверху — свитер, а затем куртка. При изменении погоды лишний слой можно снять или надеть снова.

- **Обувь.** Детские ножки должны быть в тепле и сухости. Отдавайте предпочтение непромокаемой обуви с тёплой стелькой.

- **Головной убор.** Даже при температуре +10 градусов ребёнку нужен лёгкий головной убор, чтобы защитить его от ветра и переохлаждения.

- **Прогулки.** На свежем воздухе дети укрепляют иммунитет, но прогулки в сильный дождь и ветер стоит ограничивать. После улицы необходимо переодеть ребёнка в сухую одежду.

- **Гигиена.** Объясняйте детям важность мытья рук с мылом, особенно перед едой и после прогулки.

ВАЖНО ПОМНИТЬ: осенью дети начинают чаще посещать детский сад и кружки, где повышается контакт с другими детьми, а значит и риск заражения. Родителям стоит быть внимательными к первым признакам недомогания: насморк, кашель, температура. В таких случаях лучше оставить ребёнка дома и обратиться к врачу, чтобы избежать осложнений и распространения инфекции.

ДОРОЖНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Осенью раньше темнеет, часто идут дожди, снижается видимость на дорогах. Для ребёнка это повышенный риск. Особенно опасными становятся утренние и вечерние часы, когда дети идут в детский сад или возвращаются домой.

Основные риски для детей осенью:

- уменьшение светового дня — дети чаще ходят в сумерках;
- дожди, туман и грязь снижают видимость для водителей;
- скользкая дорога удлиняет тормозной путь машин;
- яркая листва отвлекает внимание детей.



Что должны помнить родители:

- **Светоотражающие элементы.** Прикрепите светоотражающие наклейки или брелоки к рюкзаку, куртке и обуви ребёнка. Это значительно повышает его видимость на дороге.

- **Одежда ярких цветов.** В пасмурные дни ребёнка в яркой куртке легче заметить.

- **Переход дороги.** Объясняйте ребёнку, что переходить улицу можно только по пешеходному переходу и только на зелёный сигнал светофора. Даже если машин нет, нужно убедиться в безопасности.

- **Поведение рядом с дорогой.** Напоминайте детям, что нельзя играть у проезжей части, выбегать на дорогу за мячом или листьями.

- **Сопровождение взрослых.** Дошкольники должны всегда переходить дорогу только вместе со взрослыми.

- **Обучение через игру.** Используйте настольные игры, картинки и дидактические материалы, чтобы закрепить у ребёнка правила дорожного движения.

СКОЛЬЗКИЕ ДОРОГИ И ТРОТУАРЫ

Осенние погодные условия часто создают риск травм у детей. Мокрые листья, грязь, первые заморозки делают дорожки и тротуары скользкими, особенно утром и вечером. Даже самые активные и внимательные дети могут подскользнуться и упасть.

Основные опасности:

- мокрая листва, прилипшая к тротуару, делает поверхность скользкой;

- первые утренние заморозки и гололёд увеличивают риск падений;

- плохо освещённые участки дорог скрывают неровности и лужи;

- лужи после дождя могут замёрзнуть и превратиться в ледяные ловушки.

Что важно учитывать родителям:

- выбирать обувь с нескользящей подошвой, лучше с протектором;
- проверять, чтобы обувь была удобной и плотно сидела на ноге;
- объяснять ребёнку, что по лужам и мокрым листьям нужно ходить осторожно; держаться за поручни при спуске или подъёме по ступенькам; не бегать на улице после дождя и при заморозках.
- при возможности выбирать более безопасные маршруты — по освещённым и сухим дорожкам.

ОПАСНЫЕ ИГРЫ НА УЛИЦЕ

Осенью дети любят активные игры на свежем воздухе, но некоторые из них могут быть небезопасными. Особенно это касается игр с природными материалами, огнём или на неустойчивых поверхностях.

Основные виды опасных игр:

Игры в кучах листьев. Ребёнок может спрятаться в листве, и его не заметит водитель автомобиля или велосипедист. Кроме того, в листве могут находиться острые предметы или мусор.





Игры с палками. Дети часто бегают с длинными ветками, размахивают ими, что может привести к травмам глаз или лица.

Костры и свечи. Осенью многие жгут сухие листья, и дети могут пытаться играть рядом с огнём, что крайне опасно.

Скользкие поверхности. Игры в догонялки на мокрых дорожках и площадках повышают риск падений.

Что важно объяснить детям:

- нельзя разжигать костры и бросать предметы в огонь;
- не стоит играть с острыми предметами, даже если это обычные палки;
- запрещено прятаться в листве или бегать рядом с дорогой;
- нужно слушать взрослых и соблюдать правила игр.

Задача взрослых — создать для ребёнка условия, в которых он сможет радоваться осени, наблюдать за природой, играть и учиться безопасно. Заботливое внимание и профилактика помогут избежать большинства опасностей и сохранить здоровье малышей.