

ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У ДОШКОЛЬНИКОВ



Уважаемые родители!

Развитие социального интеллекта — важная задача дошкольного возраста. Именно в этот период закладываются умения понимать эмоции, сопереживать, договариваться, действовать в коллективе. Через игру ребёнок учится видеть настроение другого, решать конфликты, понимать последствия своих поступков.

Предлагаем вам игры, которые помогут в домашней обстановке развивать социальный интеллект.

Игра «Угадай настроение»

Как играть: Покажите малышу карточки с изображением эмоций (радость, грусть, страх, злость, удивление). Попросите угадать настроение. Обсудите, в каких ситуациях человек так чувствует. Можно поиграть наоборот: вы изображаете эмоцию — ребёнок угадывает.

Совет: Сначала работайте с 2–3 эмоциями, затем постепенно расширяйте набор.

Игра «Что случилось?»

Как играть: Придумайте короткие истории, например: «Петя пришёл в детский сад и увидел, что его машинка сломана. Он...»

Задайте вопросы: Что он чувствует? Почему? Что бы ты сделал? Как можно ему помочь?

Совет: Используйте игрушки или рисунки — это делает игру интереснее.

Игра «Что случилось?»

Как играть: Придумайте короткие истории, например: «Петя пришёл в детский сад и увидел, что его машинка сломана. Он...». **Задайте вопросы:** Что он чувствует? Почему? Что бы ты сделал? Как можно ему помочь?

Совет: Используйте игрушки или рисунки — это делает игру интереснее.



Игра «Поменяйся ролями»

Как играть: Предложите разыграть сценку: вы — ребёнок, а он — родитель. Попросите его вести себя так, как ведёте вы. Затем поменяйтесь ролями. Обсудите, что было легко, что сложно, что можно изменить.

Совет: Такая игра помогает детям лучше понимать взрослых и учит гибкости поведения.



Игра «Сказки наоборот»

Как играть: Расскажите знакомую сказку с неожиданной развязкой.

Пример: «А Колобок всех простил и пошёл обратно к бабушке с дедушкой».

Обсудите: Почему герои поступили по-другому? Что из этого получилось? Какие чувства испытывают герои?

Совет: Предложите ребёнку придумать свою версию сказки.

Игра «Добрые дела»

Как играть: В течение дня обращайтесь внимание на добрые поступки: «Ты помог брату — это добрый поступок».

Вечером обсудите: Кто сегодня сделал доброе дело? Что почувствовали вы и другие? Можно вести «копилку добрых дел» — записывать или рисовать вместе.



Игра «Разговор с игрушкой»

Как играть: Возьмите любимую игрушку ребёнка. Пусть она расскажет, что с ней произошло. Попросите ребёнка поговорить с игрушкой, поддержать её.

Обсудите: Что можно сказать тому, кому плохо? Как ты сам хотел бы, чтобы с тобой разговаривали?

Совет: Эта игра помогает ребёнку осознать свои эмоции через перенос на игрушку.

Игра «Ситуации на выбор»

Как играть: Придумайте ситуацию и предложите ребёнку выбор.

Например: «Ты увидел, что твой друг упал. Что ты сделаешь?»

- а) Побежишь дальше.
- б) Поможешь встать.
- в) Позовёшь взрослого.

Обсудите, какой выбор лучше и почему.

Совет: Не давайте готовых ответов — пусть ребёнок размышляет сам.



Регулярные домашние игры с элементами общения, сопереживания и принятия решений — это важный вклад в развитие социального интеллекта вашего ребёнка. Не обязательно делать это строго и по плану — играйте в доброй, тёплой атмосфере, разговаривайте, фантазируйте, обсуждайте.

Помните: умение понимать себя и других — это залог гармоничных отношений в коллективе, семье и будущем обществе.