

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 33
Красносельского района. Санкт – Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ ЦРР – д/с № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 №1

Мотивированное мнение родителей
(законных представителей) воспитанников
УЧТЕНО
Протокол Совета родителей
от 28.08. 2025 № 4

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ ЦРР – д/с № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233-а
Заведующий  О.А. Лагута



Учебный план

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
центра развития ребенка – детского сада № 33
Красносельского района Санкт – Петербурга

2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативная база реализации учебного плана Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада № 33 Красносельского района Санкт - Петербурга 2025-2026 учебного года обеспечивается следующими документами (далее по тексту ДОУ):

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;

Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11. 2022 г. № 1028;

Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11. 2022 г. № 1022;

Образовательными программами:

образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ ЦРР-д/с №33 Красносельского района СПб(далее — ОП ДО);

адаптированной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ ЦРР-д/с №33 Красносельского района СПб для (глухих, слабослышащих и позднооглохших, перенесших операцию по кохлеарной имплантации) (далее — АОП ДО);

адаптированной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ ЦРР-д/с №33 Красносельского района СПб для обучающихся с ТНР (далее — АОП ДО);

адаптированной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ ЦРР-д/с №33 Красносельского района СПб для обучающихся с ЗПР дошкольного образования (далее — АОП ДО);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 г. № 373;

Уставом ДОУ;

Образовательными программами ДОУ ДО, АОП ДО;

Годовым планом образовательной работы на 2025-2026 учебный год.

Учебный план ДОУ является локальным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В соответствии с календарным учебным графиком на 2025 -2026 учебный год, началом учебного года считается 01 сентября 2025 г., окончанием - 31 августа 2026 г. (учебный период 01.09.2025 – 31.05.2026, летний период 01.06.2025-31.08.2026).

При организации образовательного процесса учитывается принцип интеграции основных направлений развития детей дошкольного возраста: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического.

Учебный план обсуждается и принимается на Педагогическом совете ДОУ, утверждается приказом заведующего учреждения. Все изменения в учебном плане утверждаются приказом заведующего и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Группы общеразвивающей направленности

Возрастные группы	Содержание	Группы раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 (8) лет
Направления развития		Кол-во в неделю/мин.				
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Реализуется в ходе режимных моментов. <i>Ежедневно</i>				
	Социальные отношения	Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, проекты, образовательные ситуации, события, культурные практики, беседы. Интеграция с другими образовательными задачами. <i>Ежедневно</i>				
	Основы гражданственности и патриотизма					
	Трудовое воспитание					
	Формирование основ безопасности поведения					
	Парциальная программа «В школу с радостью»	-	-	-	1/25 мин	1/30 мин.
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, проекты, беседы, образовательные ситуации, культурные практики. Интеграция с другими образовательными областями <i>Ежедневно</i>				
	Математические представления	1/10 мин	1/15 мин.	1/20 мин.	2/40 мин.	2/50 мин.
	Окружающий мир	1/10 мин.	1/15 мин.	1/20 мин.	1/25 мин. в две недели	1/30 мин. в две недели
	Природа	Реализуется в ходе режимных моментов.(проекты, эксперименты, наблюдения) <i>Ежедневно</i>				
	Парциальная программа по экологии «Мир вокруг нас»	-	-	-	2 /50 мин.	2/60 мин.
Речевое развитие	Развитие речи (формирование словаря, грамматический строй речи, связная речь, ЗКР, подготовка к грамоте)	1/10 мин.	1/15 мин.	1/20 мин.	2/50 мин	2/60 мин.

	Формирование интереса к художественной литературе	Реализуется в ходе режимных моментов. Интеграция с другими образовательными областями. <i>Ежедневно</i>				
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2/20 мин.	2/30 мин.	2/40 мин.	2/50 мин.	2/60 мин.
	Музыкальный досуг развлечение	1 раз в месяц				
	Приобщение к искусству	Реализуется в ходе режимных моментов. Проекты, беседы, образовательные события, культурные практики				
	Рисование	1/10 мин.	1/15 мин	1/20 мин.	1/20 мин	1/30 мин.
	Аппликация	-	1/15 мин. в две недели	1/20 мин в две недели	1/25 мин. в две недели	1/30 мин. в три недели
	Лепка	1/10 мин.	1/15 мин. в две недели	1/20 мин. в две недели	1/25 мин. в две недели	1/30 мин. в три недели
	Конструирование	Реализуется в ходе режимных моментов. Проекты. Интеграция с другими образовательными задачами			1/20 мин. в две недели	1/30 мин. в три недели
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Реализуется в ходе режимных моментов. Гимнастики, проекты, беседы, квесты, культурные практики, игры. Интеграция с другими образовательными задачами.				
	Физическая культура	3/30 мин.	2/30 мин.	2/40 мин.	2/50 мин.	2/60 мин.
	Бассейн	-	1/15 мин.	1/20 мин.	1/25 мин.	1/30 мин.
ИТОГО в неделю по ОП:		10	10	10	15	15
Недельная нагрузка:		1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 30 мин	6 часов 30 мин.	7 часов 30 мин.

Группы компенсирующей направленности (ЗПР)

Возрастные группы	Содержание	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа
Направление развития		Кол-во в неделю /мин.			
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Реализуется в ходе режимных моментов. Интеграция с другими образовательными задачами <i>Ежедневно</i>			

	<i>Социальные отношения</i>	Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, беседы, образовательные ситуации, культурные практики Интеграция с другими образовательными задачами			
	<i>Основы гражданственности и патриотизма</i>				
	<i>Трудовое воспитание</i>				
	<i>Формирование основ безопасности поведения</i>				
	Социально-Коммуникативные игры (педагог-психолог)	Совместная игровая деятельность	1/20 мин.	1/25 мин.	1/30 мин.
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия		Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, исследования, беседы, образовательные ситуации, культурные практики. Интеграция с другими образовательными задачами		
	Формирование элементарных математических представлений	1/15 мин.	1/20 мин	1/25	2/60 мин.
	Формирование целостной картины мира: ознакомление с окружающим миром	1/15 мин.	1/15 мин.	1/20 мин.	1/30 мин.
	Формирование целостной картины мира: ознакомление с окружающим миром с элементами ФЭМП		1/15 мин.	2/50 мин.	1/30 мин.
Речевое развитие	Развитие речи (формирование словаря, грамматический строй речи, связная речь, ЗКР, подготовка к грамоте)	1/15 мин.	1/20 мин.	2/50 мин.	2/30 мин.
	Формирование интереса к художественной литературе	Реализуется в ходе режимных моментов. Интеграция с другими образовательными областями. <i>Ежедневно</i>			

Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2/60 мин.	2/30 мин.	2/40 мин.	2/60 мин.
	Музыкальный досуг развлечение	1 раз в месяц			
	Приобщение к искусству	Реализуется в ходе режимных моментов. Проекты, беседы, образовательные ситуации, культурные практики			
	Рисование	1/15 мин	1/15 мин.	1/20 мин.	1/30 мин.
	Аппликация	1/15 мин. в две недели	1/15 мин. в две недели	1/20 мин. в две недели	1/30 мин. в две недели
	Лепка	1/15 мин. в две недели	1/15 мин. в две недели	1/25 мин. в две недели	1/30 мин. в две недели
	Конструирование	Реализуется в ходе совместной деятельности	1/15 мин. в две недели	1/25 мин. в две недели	1/30 мин. в две недели
	Ручной труд	Реализуется в ходе совместной деятельности	1/25 мин. в две недели	1/25 мин. в две недели	1/30 мин. в две недели
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Реализуется в ходе режимных моментов. Гимнастики, беседы, культурные практики, игры. Интеграция с другими образовательными задачами		
	Физкультура В группе, зале	2/30 мин.	2/30 мин.	2/40 мин.	2/60 мин.
	Бассейн	1/15 мин.	1/15 мин.	1/25 мин.	1/30 мин.
ИТОГО в неделю по АОО ДО		10	13	15	15
		2 часа 30 мин	3 часа 30 мин	6 часов 30 мин.	7 часов 30 мин.

Группы компенсирующей направленности (ТНР)

Возрастные группы	Содержание	Старшая группа	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Образовательные		Кол-во в неделю/мин.	

области			
Социально-коммуникативное развитие	<i>Игровая</i>	Реализуется в ходе режимных моментов. Интеграция с другими образовательными задачами <i>Ежедневно</i>	
	<i>Социальные отношения</i>	Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, беседы, образовательные ситуации, культурные практики Интеграция с другими образовательными задачами	
	<i>Основы гражданской ответственности и патриотизма</i>		
	<i>Трудовое воспитание</i>		
	<i>Формирование основ безопасности поведения</i>		
	<i>Парциальная программа «В школу с радостью»</i>	1/25 мин.	1/30 мин. 1/25 мин.
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, исследования, беседы, образовательные ситуации, культурные практики. Интеграция с другими образовательными задачами	
	Формирование элементарных математических представлений	2/50 мин.	2/50 мин.
	Формирование целостной картины мира: ознакомление с окружающим миром	1/25 мин.	1/25 мин.
	Парциальная программа по экологии «Мир вокруг нас»	1/25 мин.	1/30 мин.
Речевое развитие	Развитие речи (формирование словаря, грамматический строй речи, связная речь, ЗКР, подготовка к грамоте)	3/75 мин.	1/25 мин. 2/60 мин.
	Формирование интереса к художественной литературе	Реализуется в ходе режимных моментов. Интеграция с другими образовательными областями. <i>Ежедневно</i>	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2/50 мин.	2/50 мин.
	Музыкальный досуг развлечение	1 раз в месяц	
	Приобщение к искусству	Реализуется в ходе режимных моментов. Проекты, беседы, образовательные ситуации, культурные практики	
	Рисование	1/25 мин.	1/25 мин.
	Аппликация	1/20 мин. в две недели	1/25 мин. в две недели
	Лепка	1/20 мин. в две	1/25 мин. в две

		недели	недели
	Конструирование	1/20 мин. в две недели	1/25 мин. в две недели
	Ручной труд	1/20 мин. в две недели	1/25 мин. в две недели
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Реализуется в ходе режимных моментов. Гимнастики, беседы, культурные практики, игры. Интеграция с другими образовательными задачами	
	Физкультура В группе, зале	2/50 мин.	2/50 мин.
	Бассейн	1/25 мин.	1/30 мин.
ИТОГО в неделю по ОП:		16	17
		6 часов 30 мин	7 часов 30 мин.

Группы компенсирующей направленности слабослышащие

Возрастные группы	Содержание	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет
Образовательные области		Кол-во в неделю/мин.	
Социально-коммуникативное развитие	<i>Игровая</i>	Реализуется в ходе режимных моментов. Интеграция с другими образовательными задачами <i>Ежедневно</i>	
	<i>Социальные отношения</i>	Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, беседы, образовательные ситуации, культурные практики Интеграция с другими образовательными задачами	
	<i>Основы гражданской ответственности и патриотизма</i>		
	<i>Трудовое воспитание</i>		
	<i>Формирование основ безопасности поведения</i>		
	Социально-Коммуникативные игры (педагог-психолог)	1/15 мин.	1/25 мин.
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, исследования, беседы, образовательные ситуации, культурные практики. Интеграция с другими образовательными задачами	
	Формирование элементарных математических представлений	1/15 мин.	2/50 мин.

	Формирование целостной картины мира: ознакомление с окружающим миром	Реализуется в ходе режимных моментов. Игры, исследования, беседы, образовательные ситуации, культурные практики. Интеграция с другими образовательными задачами	
Речевое развитие	Развитие речи (формирование словаря, грамматический строй речи, связная речь, ЗКР, подготовка к грамоте)	2/15 мин.	3/75 мин.
	Развитие слухового восприятия	2/15 мин.	2/50 мин.
	Формирование интереса к художественной литературе	Реализуется в ходе режимных моментов. Интеграция с другими образовательными областями. <i>Ежедневно</i>	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2/15 мин.	2/50 мин.
	Музыкальный досуг развлечения	1 раз в месяц	
	Приобщение к искусству	Реализуется в ходе режимных моментов. Проекты, беседы, образовательные ситуации, культурные практики	
	Рисование	1/15 мин.	1/25 мин.
	Аппликация	1/15 мин. в две недели	1/20 мин. в две недели
	Лепка	1/15 мин. в две недели	1/20 мин. в две недели
	Конструирование	Реализуется в ходе режимных моментов. Интеграция с другими образовательными областями.	1/20 мин.
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Реализуется в ходе режимных моментов. Гимнастики, беседы, культурные практики, игры. Интеграция с другими образовательными задачами	
	Физкультура В группе, зале	2/30 мин.	2/50 мин.
	Бассейн	1/20 мин.	1/25 мин.
ИТОГО в неделю по ОП:		13	16
		3 часа 20 мин.	6 часов 30 мин

