

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в старшей группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.10
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.10-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.40–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - Х
Заведующий О.А. Лагута



Режим дня в первой младшей группе

(2-3 года)

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) (включая перерывы)	8.50 – 9.30
Самостоятельная / Совместная деятельность	9.30 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 -11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) / Самостоятельная / Совместная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в младшей группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 9.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	9.40-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30–10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в младшей группе

Холодный период

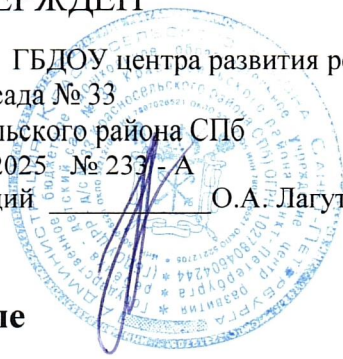
Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 9.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	9.40-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30–10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий О.А. Лагута



Режим дня в старшей группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.10
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.10-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.40–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в старшей группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.10
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.10-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.40–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий  О.А. Лагута

Режим дня в первой младшей группе

(1,5-2 года)

Холодный период

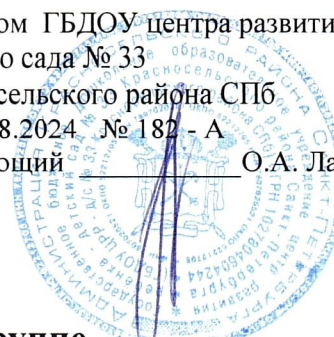
Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) (включая перерывы)	8.50 – 9.30
Самостоятельная / Совместная деятельность	9.30 – 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) / Самостоятельная / Совместная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 30.08.2024 № 182 – А
Заведующий О.А. Лагута



Режим дня в первой младшей группе

(2-3 года)

Теплый период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность	9.00 –9.10
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры	9.10- 10.10
Подготовка ко 2-ому завтраку	10.10-10.30
2-ой завтрак	10.30 –10.45
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры	10.45- 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11. 40-12.00
Подготовка ко беду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная деятельность/Игры	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий  О.А. Лагута

Режим дня в первой младшей группе

(2-3 года)

Холодный период

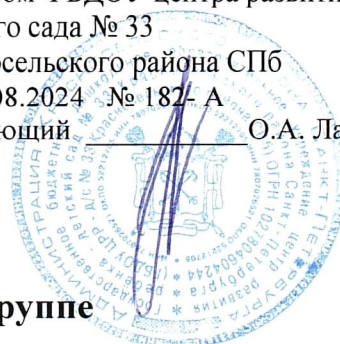
Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) (включая перерывы)	8.50 – 9.30
Самостоятельная / Совместная деятельность	9.30 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 -11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) / Самостоятельная / Совместная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 30.08.2024 № 182- А
Заведующий О.А. Лагута



Режим дня в первой младшей группе

(2-3 года)

Теплый период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность	9.00 – 9.10
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры	9.10- 10.10
Подготовка ко 2-ому завтраку	10.10-10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.45
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры	10.45- 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11. 40-12.00
Подготовка ко беду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная деятельность/Игры	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 – А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в средней группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.00
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10– 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 - 19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в средней группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.00
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10– 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в средней группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.00
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10– 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 - 19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233-А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в подготовительной к школе группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.40-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в подготовительной к школе группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.40-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 -19.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий О.А. Лагута

Режим дня в подготовительной к школе группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.40-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 -19.00