

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233-А
Заведующий О.А. Лагута

**Режим дня в средней группе
Компенсирующей направленности
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Образовательная и коррекционная деятельность воспитателя и специалистов с детьми (<i>занятия по расписанию группы</i>)	09.00-09.20 09.30-09.50
Самостоятельная/совместная деятельность детей (<i>по расписанию группы</i>)	10.00-10.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятие/Самостоятельная/совместная с воспитателем и специалистами деятельность детей, досуг (<i>по расписанию группы</i>)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. уход детей домой.	16.30-18.00
<i>В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную</i>	

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий  О.А. Лагута

**Режим дня
в старшей группе
компенсирующей направленности**

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятие	8.50 - 9.15
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.15 - 9.30
Занятие	9.30 - 9.55
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.55 - 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная/Совместная деятельность/Индивидуальная работа/Занятие	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.10 – 18.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий  О.А. Лагута

**Режим дня
в старшей группе
компенсирующей направленности**

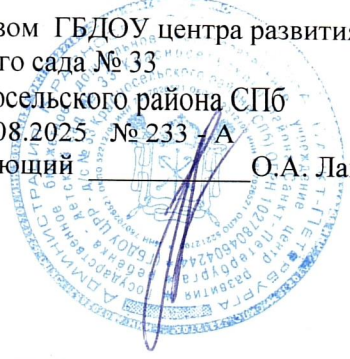
Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятие	8.50 - 9.15
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.15 - 9.30
Занятие	9.30 - 9.55
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.55 - 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная/Совместная деятельность/Индивидуальная работа/Занятие	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.10 – 18.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий  О.А. Лагута

**Режим дня
в старшей группе
компенсирующей направленности**

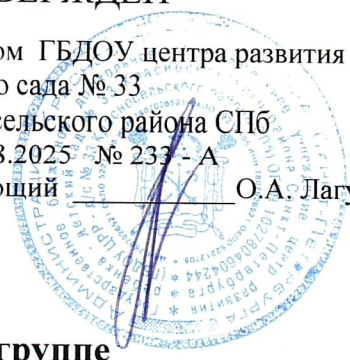
Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятие	8.50 - 9.15
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.15 - 9.30
Занятие	9.30 - 9.55
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.55 - 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная/Совместная деятельность/Индивидуальная работа/Занятие	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.10 – 18.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий  О.А. Лагута

**Режим дня
в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности**

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятие	8.50 - 9.20
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.20 - 9.30
Занятие	9.30 - 10.00
Самостоятельная/Совместная деятельность	10.00 - 10.10
Занятие	10.10 - 10.40
Самостоятельная/Совместная деятельность	10.40 - 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная/Совместная деятельность/Индивидуальная работа/Занятие	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.10 – 18.00

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 29.08.2025 № 233 - А
Заведующий О.А. Лагута

**Режим дня
в старшей группе
компенсирующей направленности**

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Занятие	8.50 - 9.15
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.15 - 9.30
Занятие	9.30 - 9.55
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.55 - 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная/Совместная деятельность/Индивидуальная работа/Занятие	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.10 – 18.00