

## Как провести Новогодние каникулы с пользой для ребенка. Рекомендации для родителей

Новый год, долгожданный семейный праздник! Впереди несколько выходных дней, и хочется провести их с пользой для семьи. Что самое главное для родителей? Конечно благополучие их детей.

Все любящие родители хотят видеть в будущем своего ребенка успешным, разносторонне развитым, ответственным, способным отстаивать свои интересы и уважать чужое мнение, способным любить и заботиться о своих близких, быть внимательным к своим родителям...



Как же родители могут повлиять на формирование характера и "набор" личностных и психических качеств своего ребенка? Для этого нужно понять, каким образом формируются все эти качества?

Психологи утверждают - исключительно в процессе общения. Таким образом, характер, набор способностей, эмоциональное благополучие ребенка напрямую зависят от качества и продолжительности общения с родителями.

Новогодние каникулы - прекрасный повод пополнить недостаток семейного общения в повседневной жизни. И главным девизом выходных должен стать: "Побольше положительных эмоций!"

Дети получают огромное удовольствие (и пользу!) от совместной с родителями работы. Предложите ребенку вместе украсить квартиру к празднику. Продумайте, что можно поручить малышу в процессе приготовления праздничных блюд. При этом, следует учитывать возрастные особенности дошкольника - он быстро устает (поручите несложное задание), движения рук не достаточно скоординированы (может

разбить хрупкие предметы).

Проводить досуг можно по-разному.

Сходить с ребенком на Новогоднее представление.

Принять участие в народных гуляньях.

Совершить совместные покупки подарков для близких.

Посетить выставки или музеи.

Сходить в кинотеатр.

Отдохнуть в аквапарке или бассейне.

Принять участие в мастер классах.

Сходить в гости к друзьям.

Позаниматься вместе спортом.

И, конечно, **ПОИГРАТЬ!**..

Не важно, во что именно Вы запланировали на выходные, главное - захватите с собой хорошее настроение. Тогда вся семья получит огромное удовольствие от общения друг с другом и станет счастливее.

Как мы знаем, личностные качества ребенка формируются в процессе общения, поэтому дети - способные творить, созидать, любить, прощать... растут в счастливых семьях.

**СЧАСТЬЯ ВАМ В НОВОМ ГОДУ!**