

ПАМЯТКА

Как выявить детский каприз и как с ним бороться.

Каприз - прихоть, проявление необычного состояния отклонение от обычного нормального поведения.

Проявления: бурный гнев, плач, крика, топание ногами, катание по полу.

Попытки укусить, поцарапать, пнуть, плюнуть, швыряние вещей и предметов, хлопанье дверью.

Причина:

- Неосторожно сказанные слова членов семьи.
- Отсутствие требовательности со стороны взрослых.
- Отрицательная реакция родителей на капризы.
- Болезненное состояние.
- Чрезмерная родительская любовь.
- Беспрекословное выполнение родителями всех желаний и прихотей ребенка.
- Проявление протеста в ситуации необоснованного подавления взрослыми самостоятельности и инициативы ребенка.
- перевозбуждение нервной системы ребенка.

Воспитательные методы и приёмы:

- Разумно организовать режим дня ребенка.
- Создать здоровую морально-психологическую атмосферу в семье.
- Проявлять умеренную требовательность.
- Выбатывать у ребенка привычку считаться с мнением и интересами других людей.
- Соблюдать режим сна, питания и т. д. Устранять источник впечатлений.
- Отвлекать ребенка от того, что стало причиной каприза (обнять, погладить по голове, поцеловать, проявить доброжелательность).
- Проявлять спокойствие и равнодушие в момент каприза.
- Избегать угроз, упреков, насилия, физических наказаний.
- Спокойно и ласково поговорить с ребенком после того, как он успокоится, придет в себя.
- Проявлять любовь.