

ЧТО ТАКОЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ДЛЯ ЧЕГО ОНИ НУЖНЫ?

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются «пальчиковые игры».

Игры эти, очень эмоциональные, можно проводить как в детском саду, так и дома.

Они увлекательны и способствуют развитию речи, творческой деятельности. «Пальчиковые игры» как бы отображают реальность окружающего мира предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе «пальчиковых игр» дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.



ЧТО ТАКОЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ДЛЯ ЧЕГО ОНИ НУЖНЫ?

«Пальчиковые игры» - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и т. д.

Очень важны эти игры для развития творчества детей. Если ребенок усвоит какую-нибудь одну «пальчиковую игру», он обязательно будет стараться придумать новую инсценировку для других стишков и песенок. Дети от года до двух хорошо воспринимают «пальчиковые игры», выполняемые одной рукой.



ЧТО ТАКОЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ДЛЯ ЧЕГО ОНИ НУЖНЫ?

ТРЕХЛЕТНИЕ МАЛЫШИ ОСВАИВАЮТ УЖЕ ИГРЫ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТСЯ ДВУМЯ РУКАМИ, НАПРИМЕР, ОДНА РУКА ИЗОБРАЖАЕТ ДОМИК, А ДРУГАЯ - КОШКУ, ВБЕГАЮЩУЮ В ЭТОТ ДОМИК.



ЧЕТЫРЕХЛЕТНИЕ ДОШКОЛЬНИКИ МОГУТ ИГРАТЬ В ЭТИ ИГРЫ, ИСПОЛЬЗУЯ НЕСКОЛЬКО СОБЫТИЙ, СМЕНЯЮЩИХ ДРУГ ДРУГА. БОЛЕЕ СТАРШИМ ДЕТЯМ МОЖНО ПРЕДЛОЖИТЬ ОФОРМИТЬ ИГРЫ РАЗНООБРАЗНЫМ РЕКВИЗИТОМ МЕЛКИМИ ПРЕДМЕТАМИ, ДОМИКАМИ, ШАРИКАМИ, КУБИКАМИ И Т. Д.



НА ДАННЫЙ МОМЕНТ СПЕЦИАЛИСТЫ НЕ ИМЕЮТ ОБЩЕГО МНЕНИЯ, КОГДА НУЖНО НАЧИНАТЬ РАЗВИВАТЬ У РЕБЕНКА МЕЛКУЮ МОТОРИКУ.

Одна часть считает, что пальчиковыми играми нужно начинать заниматься с полутора лет. Вторая часть - что в три года.

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

НО ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ТАКЖЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ПЕРВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НУЖНО ДЕЛАТЬ УЖЕ С ДВУХ МЕСЯЦЕВ. А ВОООЩЕ ИЗ ВСЕГО ЧИСЛА ИГР НУЖНО ПОДОБРАТЬ ТЕ КОТОРЫЕ ПОДХОДЯТ ПО ВОЗРАСТУ МАЛЫША.



ГЛАВНОЙ ЦЕЛЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖИРОВАНИЕ И РАЗМИНАНИЕ ПАЛЬЧИКОВ. ПОСТЕПЕННО ЗАНЯТИЯ НУЖНО ОСЛОЖНЯТЬ, ОПЯТЬ ЖЕ В СООТВЕТСТВИИ С ВОЗРАСТОМ.



ВСЕГДА НУЖНО ИГРЫ СОПРОВОЖДАТЬ ПЕСЕНКАМИ, СТИШКАМИ, ЗАГАДКАМИ ИЛИ ШУТКАМИ. ТАКЖЕ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПАЛЬЧИКОВ И РУЧЕК МАЛЫША НЕОБХОДИМО

МНОГООБРАЗИЕ ПРЕДМЕТОВ. (РАЗЛИЧНЫЕ ФОРМЫ, ВЕЛИЧИНА И МАТЕРИАЛ ПРЕДМЕТОВ). В МАЛЕНЬКОМ ВОЗРАСТИ ДЕТКИ НЕ ПРИСПОСОБЛЕНЫ К



УСИДЧИВОСТИ И ВНИМАТЕЛЬНОСТИ. ИГРЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НЕ ДОЛГИМИ, ПРИМЕРНО 5-7 МИНУТ. ЧТОБЫ МАЛЫШ НЕ ПОТЕРЯЛ ИНТЕРЕС К ЗАНЯТИЮ.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

СОВЕТЫ:

— НЕ ИГРАЙТЕ С МАЛЫШОМ ПЕРЕД СНОМ ИЛИ НЕЗАДОЛГО ДО ПРИЕМА ПИЩИ.



— ЕСЛИ ЕСТЬ ГОТОВЫЕ ИГРЫ, НЕЛЬЗЯ ЧТОБЫ РЕБЕНКА ПОСТОЯННО ИХ ВИДЕЛ И ИГРАЛ В НИХ.



— ПОСЛЕ ИГРЫ ВМЕСТЕ СЛОЖИТЕ И УБЕРИТЕ ИГРУ ДО СЛЕДУЮЩЕГО РАЗА.

— УБОРКУ ПОСЛЕ ИГРЫ МОЖНО ТОЖЕ НАУЧИТЬСЯ ДЕЛАТЬ ВЕСЕЛО, РЕБЕНКУ ЭТО ПОНРАВИТСЯ.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

ПРАВИЛА:

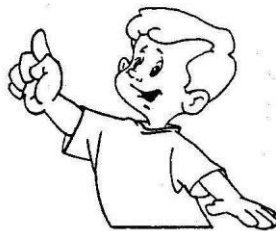
- ДЛЯ ЗАНЯТИЙ МАЛЫШ ДОЛЖЕН БЫТЬ БОДРЫМ И ВЕСЕЛЫМ.
- НЕ ИГРАЙТЕ В ИГРЫ НЕ ПОДХОДЯЩИЕ ПО ВОЗРАСТУ.
- ВВОДИТЬ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ НУЖНО, КОГДА МАЛЫШ НАЧНЕТ ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ВСЕМ ЧТО ЕГО ОКРУЖАЕТ.
- РЕБЕНОК ДОЛЖЕН БЫТЬ ДОВОЛЬНЫМ ВО ВРЕМЯ ИГРЫ. (ИНАЧЕ ЭФФЕКТ ВРЯД ЛИ БУДЕТ).
- НАЧИНАЙТЕ ЗАНЯТИЯ С ПРОСТЫХ ПОГЛАЖИВАНИЙ РУЧЕК МАЛЫША.

ЦЕЛЬ ИГР НЕ ОПЕРЕДИТЬ РАЗВИТИЕ МАЛЫША ПО ВОЗРАСТУ, А ПРОСТО ПОДДЕРЖИВАТЬ ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАВЫКИ В СООТВЕТСТВИИ С ВОЗРАСТОМ.

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

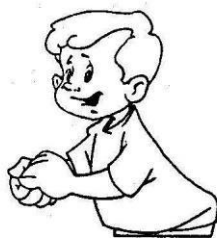
«ЧИЖИК-ПЫЖИК»

— Чижик-пыжик,
где ты был?



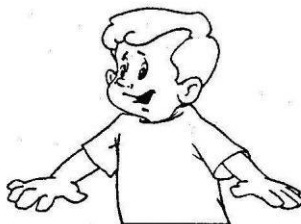
Грозим пальцем.

— Я на речке руки мыл.



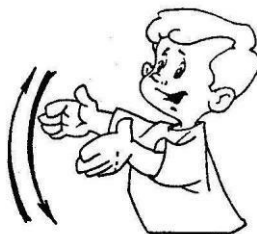
«Моем руки».

Ветер дунул — я упал,



Растопыриваем пальцы и
опускаем ладонями вниз.

В луже руки замарал.



Отряхиваем руки
друг о друга.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«ЛАДУШКИ»

— Ла́душки-ла́душки,
Где́ были?

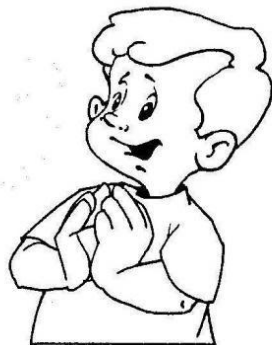
— У ба́бушки.

— Чтó ели?

— Ка́шку.

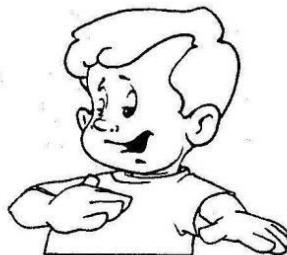
— Чтó пили?

— Бра́жку.



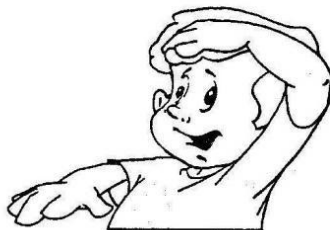
Хлопаем в ладоши
на ударных слогах.

Кашка сладенька,



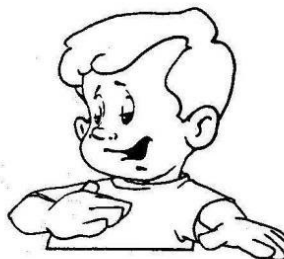
Гладим рукою ребёнка
его животик.

Бабушка добренька.



Гладим рукой ребёнка
его голову.

Попили-поели



Снова проводим рукой
ребёнка по его животу.

И домой улетели.



«Улетаем».



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

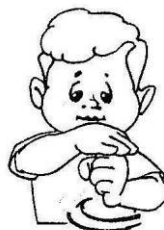
«МЫШОНОК»

Сел мышонок на маслёнок,



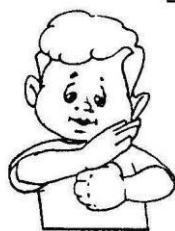
Ладонь правой руки
накрывает кулак левой.

А маслёнок — липкий гриб.



Кулак левой руки
вращается вокруг своей
оси.

Посидел на нём мышонок

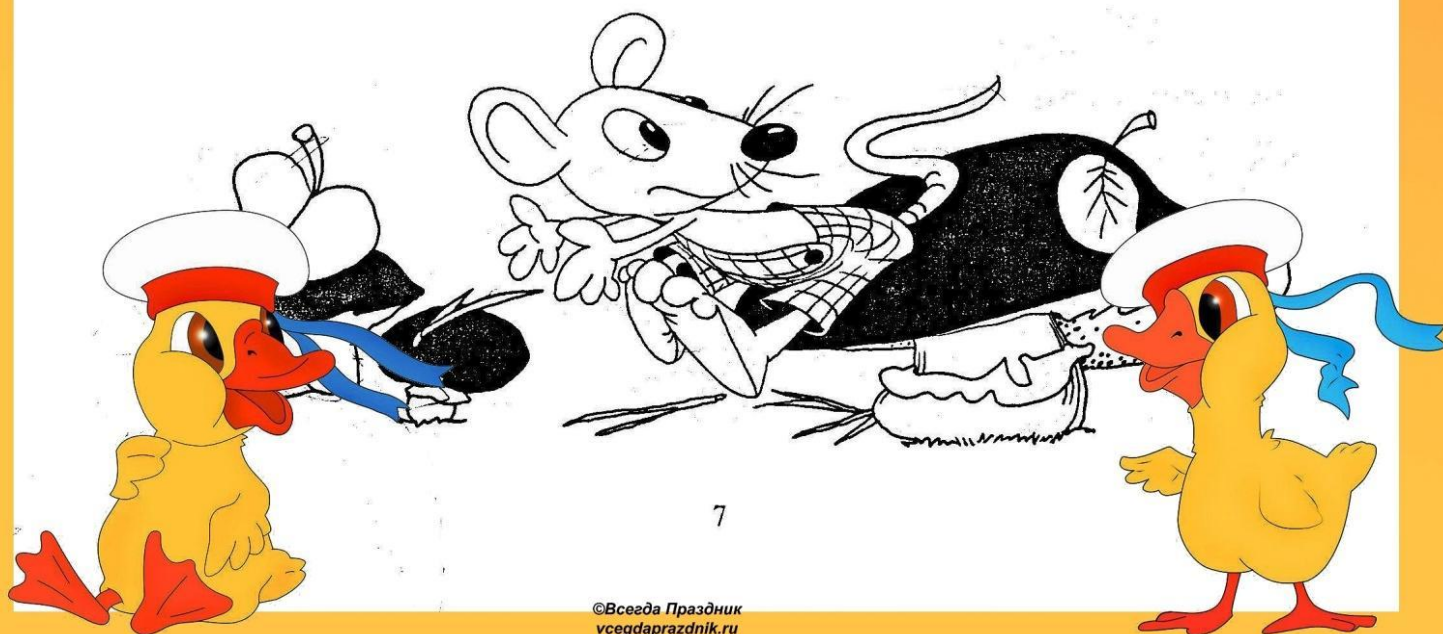


Поелозить ладонью
правой руки по кулаку
левой.

И прилип, прилип, прилип.



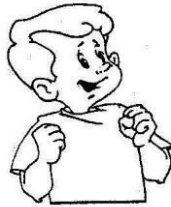
«Отрываем» ладонь
от кулака, а она
держится, плотно
обхватив кулак левой.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

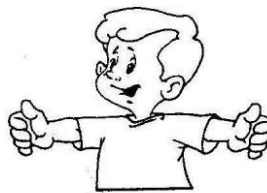
«ДВА МЕДВЕДЯ»

Сидели два медведя
На тоненьком суку:



Руки согнуты в локтях
(сжаты в кулаки),
прижаты к туловищу.
Ребёнок покачивается
из стороны в сторону.

Один читал газету,



Разводим руки в стороны
как при чтении газеты.

Другой молот муку.



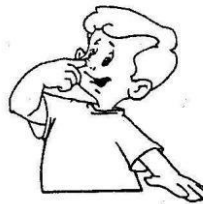
Стучим одним кулаком
по другому.

Раз ку-ку, два ку-ку —
Оба шлёпнулись в муку.



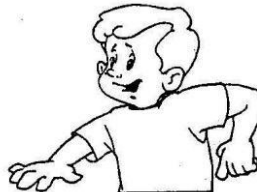
Кулаки «падают»
на колени.

Нос в муке,



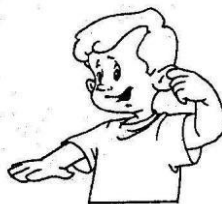
Показываем пальцем
на нос.

Хвост в муке,



Показываем рукой
за спину.

Ухо в кислом молоке.

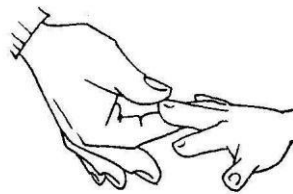


Берёмся пальцами за ухо.

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«МАЛЬЧИК С ПАЛЬЧИК»

— Мальчик с пальчик, где ты был?
— С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим — кашу ел,
С этим братцем песни пел.



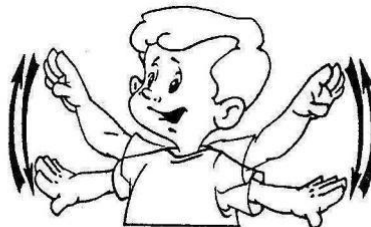
Перебираем пальцы ребёнка по одному на каждую строчку, слегка потряхивая за ногтевые фаланги.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

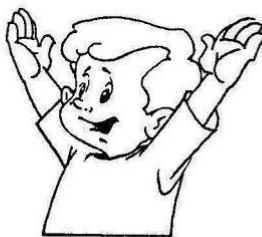
«СОРОКА-БЕЛОБОКА»

Ты, сорока-белобока,



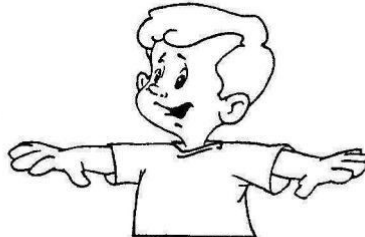
«Машем крыльями».

Научи меня летать,



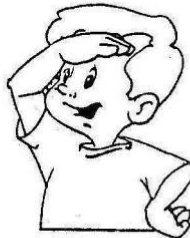
Руки вверх.

Ни высоко, ни далеко —



Руки в стороны.

Только море увидеть.



Ладонь «козырьком»
ко лбу.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«ПАЛЬЧИКИ»

Мы с (*имя ребёнка*) играем, 5-й

Пальцы все перебираем: 4-й

Этот пальчик — всех длинней, 3-й

Этот пальчик — всех умней, 2-й

Этот пальчик — всех короче, 1-й

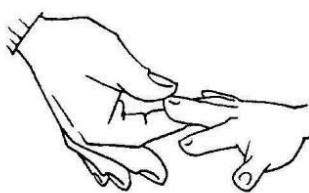
Этот — стать побольше хочет, 1-й

Этот — знает все игрушки, 2-й

Этот — ушки на макушке, 3-й

Этот — прячется в тенёк, 4-й

Этот — маленький сынок. 5-й



Несильно разминаем ребёнку подушечки пальцев (ногтевые фаланги).

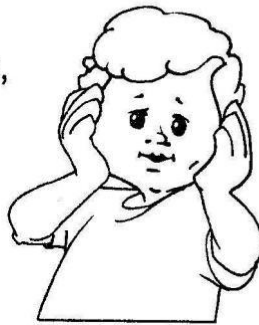
Большой палец взрослого ставится подушечкой на ноготь ребёнка, и подушечка ребёнка «перебирается» между большим и указательным пальцами взрослого.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

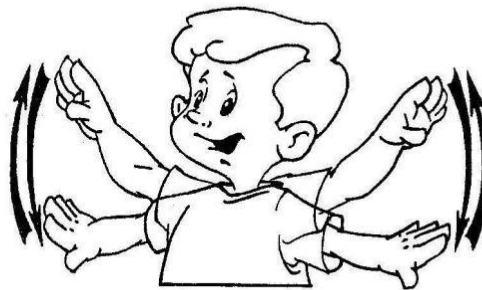
«СОВУШКА-СОВА»

Совушка-сова, большая голова,
На суку сидит,
Во все стороны глядит —



Руки ребёнка обнимают
его лицо и плавно
поворачивают голову
влево-вправо.

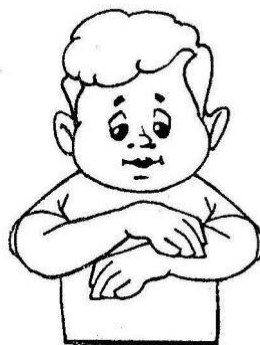
Да вдруг как полетит!



«Улетаем».

«КОЛПАК»

Колпак под колпаком,
Под колпаком — колпак.



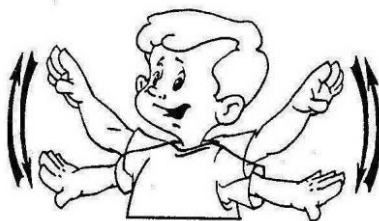
Ладони слегка согнуты.
Кладём одну поверх
другой (это — «колпаки»),
потом меняем.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«УТИ-УТИ»

Ути-ути, полетели,



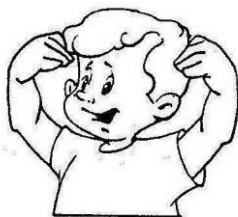
Машем руками ребёнка.

На головушку сели.



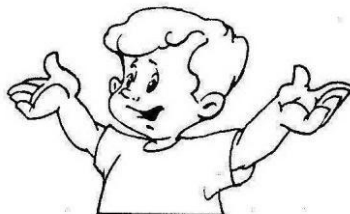
Кладём ладони ребёнка ему на голову.

Поклевали, поклевали



«Клюём» голову ребёнка его пальцами.

И домой улетали.



Руки с головы «слетают».

