

ЭТО ВАЖНО!

Кажется, еще вчера ваш малыш делал свои первые шаги... Время летит незаметно, и вот уже маме пора выходить на работу — а это значит, что пришло время отдавать его в детский сад. Что ждет вашего кроху за стенами садика, быстро ли он привыкнет, будет ли часто болеть... Вопросы, сомнения, переживания естественны для родителей, ведь на 4-5 лет детский сад станет частью нашей жизни, от него во многом будет зависеть и развитие, и здоровье, и душевное благополучие ребенка. Поэтому очень важно, сможет ли ваш малыш успешно адаптироваться к детскому саду, и помочь ему в этом — задача не только воспитателей. В первую очередь — это работа мамы и папы.



4 правила для быстрой адаптации

1. Начинайте привыкание до того, как ребенок начнет ходить в сад

Когда до начала посещения садика ещё есть время, начинайте жить по его режиму. Так ребенку будет гораздо проще привыкнуть к детскому саду. Придерживайтесь нового режима и в выходные. Заранее рассказывайте, как здорово в садике, как много там всего интересного. Играйте в детский сад, используя любимые игрушки ребенка. Это будет подогревать его интерес.

2. Знакомьтесь с детским садом правильно

Познакомьте ребенка с воспитателем и детьми до первого дня в садике. Это уберёт страх неопределенности. Ведь идти туда, где уже был, намного спокойнее.

Родителям тоже надо наладить контакт с воспитателями. Если ребенок увидит, что вы хорошо с ними общаетесь, доверяете им, ему будет гораздо легче и самому начать доверять.

3. Первые недели в саду

В самый первый день постарайтесь оставаться спокойными, дети хорошо чувствуют родительскую тревогу. Настраивайтесь на радостное событие.

4. Как правильно забирать из детского сада

Обязательно хвалите ребенка за то, что он стал взрослым и ходит в садик. Интересуйтесь, как прошёл день. Рассказывайте о своих делах. Вы будете знать настроение ребенка и продемонстрируете, как изменился его социальный статус. У него теперь тоже есть свои «дела». Акцентируйте внимание на положительных и интересных моментах в саду.

Основные критерии адаптации ребенка к условиям ДДУ.

К основным критериям адаптации относятся:

- поведенческие реакции;
- уровень нервно-психического развития;
- заболеваемость и течение болезни;
- главные антропометрические показатели физического развития (рост, вес).



Ошибки родителей, затрудняющие адаптацию ребенка

- ❌ Наказания за то, что ребенок плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад
- ❌ Пугание детским садом
- ❌ Отрицательные отзывы о воспитателях и саде при ребенке
- ❌ Обманы ребенка