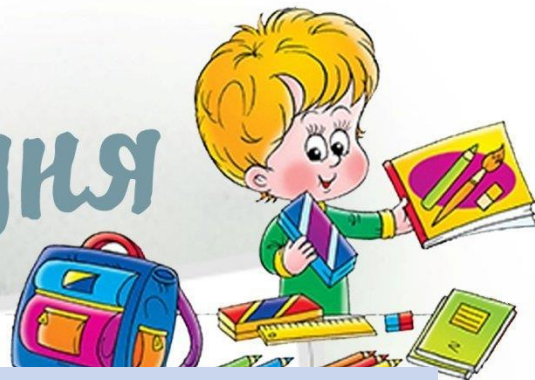




Режим дня

Холодный период



Режимные моменты

Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.40 – 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Занятия/ Самостоятельная/Совместная деятельность/ Работа в малых группах	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00

В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную