



# Как успокоить ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ



## 3 неправильных способа:



1 Пойти у ребенка на поводу, дать ему то, чего он хочет



Ребенок все время будет пытаться манипулировать



2 «Купить» покой, предложив новую игрушку, сладости



Спустя время игрушки становятся все дороже, а истерики агрессивнее



3 Начать кричать



Ребенок не успокаивается, но затихает. Способ губительный для нервной системы

## 3 непродуктивных способа:



1 Игнорировать истерику



С детьми до 3 лет нужно быть всегда в зоне контакта



2 Отвлечь ребенка от причины истерики



Не срабатывает с детьми старше 3 лет



3 Попытаться договориться



В истерике ребенок руководствуется эмоциями, а не разумом

## Что нужно делать:



1 Успокоиться



2 Перевести ребенка из эмоционального мира в мир реальный



3 Перевести внимание на себя, создать нестандартную ситуацию

В зависимости от возраста подойдут способы:



отвлечение



намеренно преувеличенное утешение



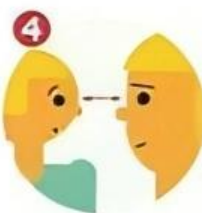
использование юмора



пение, хлопок в ладоши и т.д.



ответная притворная «истерика» взрослого



4 Установить зрительный контакт и передать ощущение любви и поддержки



5 Если ребенок начал успокаиваться, рассказать какой он замечательный, успокаивайте, поглаживайте



6 Рассказать, как вы переживали за него



7 Попросить в зависимости от возраста рассказать, что ребенок чувствовал и чего хотел