



# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

## Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,53	2,75	3,06	41,31	2,39
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,40	21,00	2,90	149,00	0,20
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,72	3,14	15,29	104,86	0,59
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>23,89</b>	<b>30,99</b>	<b>28,25</b>	<b>357,17</b>	<b>3,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,50</b>	<b>15,50</b>	<b>70,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	55	0,47	0,05	4,29	45,02	1,64
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,50	4,50	4,00	159,00	4,40
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,23	2,78	11,01	121,40	0,51
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>24,40</b>	<b>13,73</b>	<b>60,70</b>	<b>642,42</b>	<b>13,15</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,94	4,36	9,70	98,01	1,10
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	80	11,25	7,02	35,10	249,51	0,12
<b>Итого</b>			<b>277</b>	<b>17,19</b>	<b>11,38</b>	<b>44,80</b>	<b>347,52</b>	<b>1,22</b>
<b>Всего</b>				<b>66,08</b>	<b>56,60</b>	<b>149,25</b>	<b>1 417,61</b>	<b>20,55</b>

Медицинская сестра

Пронина М.С.

Повар детского питания

Васильева В.С.



