## Аннотация к программе дополнительного образования

## «ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ В БАССЕЙНЕ»

## Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада №33 Красносельского района Санкт-Петербурга

Программе дополнительного образования «Обучение плаванию в бассейне» разработана для воспитанников дошкольного возраста (4–7 лет) и реализуется в рамках физкультурно-оздоровительной направленности. Цель программы – создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств детей через освоение элементарных навыков плавания.

Программа разработана в соответствиис нормативно-правовыми документами:

▪ Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;

▪ Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 1 марта 2017 г. N 617-р "Об утверждении Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию";

▪ Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября 2020 года);

▪ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 18 сентября 2017 г., регистрационный N 48226);

▪ Письмо Министерства просвещения РФ от 21 июня 2021 г. N 03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;

▪ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

▪ локальными актами ОУ.

**Цель** программы: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плаванию, обучение детей элементарным видам плавания.

Для достижения данной цели формировались следующие **задачи**:

*Оздоровительные*:

- укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному психофизическому развитию;

- содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма, повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям;

- совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку.

*Образовательные*:

- формировать теоретические и практические основы освоения водного пространства;

- освоить технические элементы плавания;

- обучить основному способу плавания «Кроль»;

- учить плавательным навыкам и умениям, умению владеть своим телом в непривычной среде;

- развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и др.).

*Воспитательные*:

- воспитывать нравственно-волевые качества, настойчивость, смелость, выдержку, силу воли;

- формировать стойкие гигиенические навыки;

- формировать потребность к здоровому образу жизни, устойчивый интерес к занятиям по плаванию;

- способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от движений в воде.

**Особенности** программы:  
Программа адаптирована под условия конкретного дошкольного учреждения, учитывает индивидуальные и возрастные особенности воспитанников, и направлена на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни.

**Принципы** реализации:  
- индивидуальный подход;  
- постепенность и последовательность обучения;  
- доступность и наглядность;  
- активное вовлечение детей в учебный процесс.

**Содержание** программы:  
Основано на комплексно-тематическом подходе и включает освоение навыков плавания стилем кроль (на груди и спине), дыхательные упражнения, игровые задания и аквааэробику. Включены занятия по технике безопасности, адаптации к воде и освоению базовых движений.

**Результаты** реализации:  
По завершению программы воспитанники приобретают базовые навыки плавания, развивают физическую выносливость, координацию и уверенность в воде. Также формируются личностные качества, такие как настойчивость, смелость, стремление к достижению цели и забота о собственном здоровье.

**Форма** организации занятий:  
Групповая и подгрупповая, с возможностью индивидуального подхода.