

Если Вам трудно...

В кризисной ситуации психологическую помощь и поддержку могут оказать:

Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге	Митянина Анна Владимировна http://www.spbdeti.org/ombudsman	пер. Гривцова, д. 11 576-70-00
Единый всероссийский номер детского телефона доверия		8-800-2000-122
Федеральная линия помощи «Дети-онлайн»	Психологическая помощь детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью во время пользования интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, шантаж). А также консультирование родителей и педагогов по теме безопасного использования Интернета детьми	8-800-25-000-15
Телефоны доверия для детей	Круглосуточно	714-45-63 234-34-00
Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)	Круглосуточно, анонимно, бесплатно	004
Институт психотерапии «Гармония»	Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей	708-40-41
Центр экстренной психологической помощи МЧС	1.Служба экстренной психологической помощи	718-25-16 или 01

	2. Профилактика суицидального поведения школьников http://www.psi.mchs.gov.ru/	
СПб ГУЗ (ЦВЛ) «Кризисная профилактическая помощь детям и подросткам»	Экстренная психолого-психиатрическая помощь детям и подросткам, находящимся в состоянии психологического кризиса, жертвам всех видов насилия и саморазрушающего поведения	ул. Чапыгина, 13 А, 234-33-66, 576-10-10
СПб ГУЗ (ЦВЛ) «Детская психиатрия»	Осуществляет консультативно-лечебную, реабилитационную помощь, проводит полное психиатрическое и психологическое обследование	ул. Новостроек, 24, 783-48-16

Психологическая помощь для детей и родителей ГБДОУ ЦРР-детского сада №33:

Педагоги-психологи:

Котова Яна Владимировна и Тупахина Татьяна Викторовна

Приемные часы: четверг 16.00 – 19.00

(по предварительной записи в журнале на посту охраны)

