

Режим дня 2-младшая группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50-9.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	9.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, 2-ой завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятия/Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.50 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.00