

Одежда детей в летний период.

Лето – самая долгожданная пора. Основную часть времени дети проводят на улице, наслаждаются теплой погодой и начинают активно играть в подвижные игры.

Важно помнить, что ребенок больше подвержен прямым солнечным лучам, чем взрослый, поэтому во избежание неприятных ситуаций следует правильно подбирать одежду для детей для походов на улицу.

Во-первых, одежда и обувь должны быть удобными для ребенка. Они не должны сковывать движения, а также должны быть подобраны по размеру. Во-вторых, одежда должна быть сделана из натуральных материалов, чтобы кожа ребенка дышала, ведь неправильный материал может вызвать нежелательные раздражения на коже ребенка.

Обязательно летом у ребенка должен быть подобран головной убор (кепка, косынка и т.д).

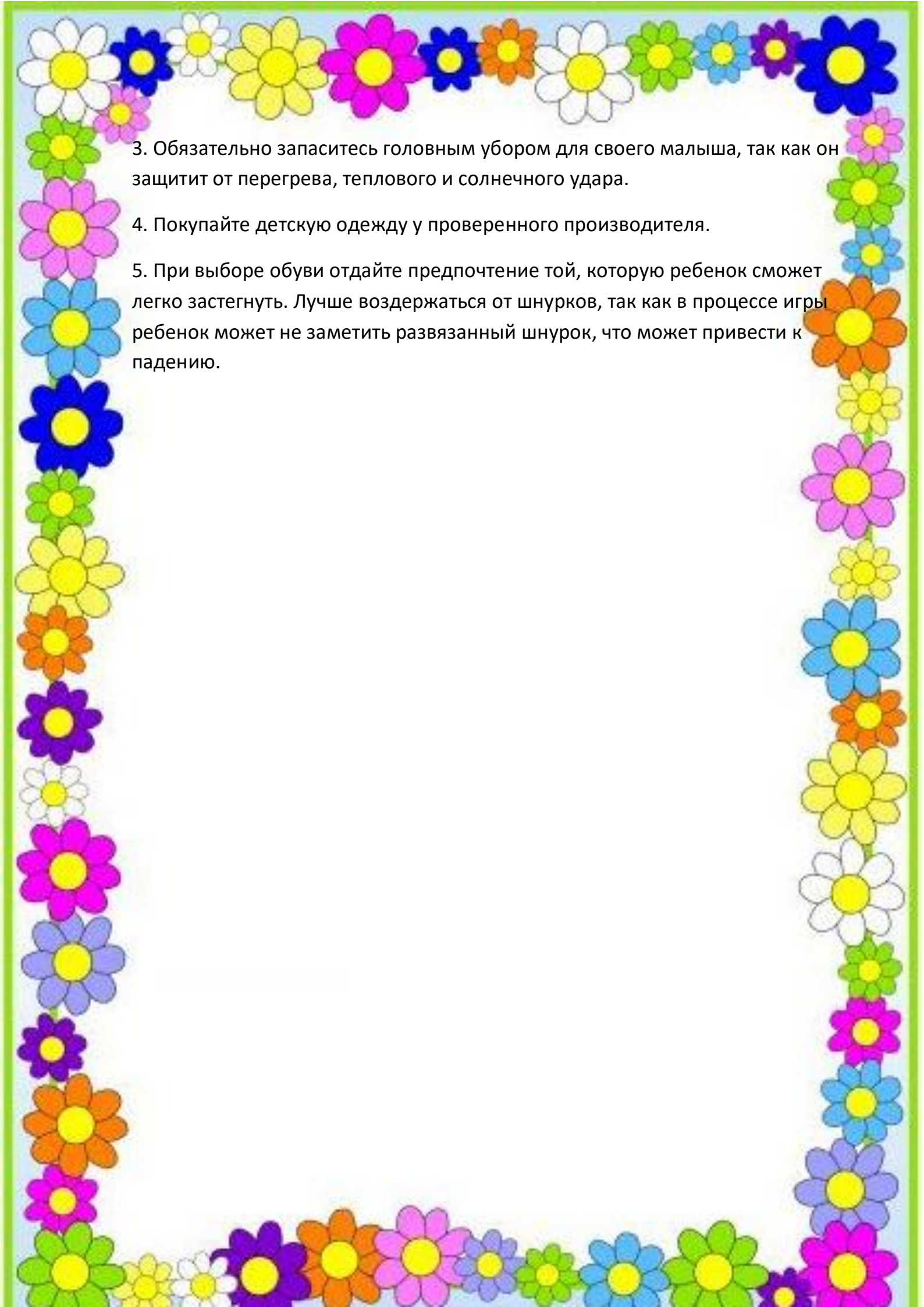
В полдень, когда активность солнца достигает своего максимума, не следует надевать на ребёнка очень открытую одежду (топики, сарафаны, майки) т. к. в ней тело в большей степени подвержено воздействию солнечного излучения. Лучше отдать предпочтение лёгким комплектам и платьям, выполненным из натуральных материалов.

Также следует контролировать состояние ребенка на улице. Если Вы видите, что ребенок начал потеть, но все еще активно бегают и играет в подвижные игры, то стоит переключить его внимание на спокойные игры или же тихонько пройтись с ним по окрестностям, чтобы ребенок немного отдохнул.

Если вы знаете, что ребенок активно играет с песком или лазает на горках, то лучше выбрать легкие броджи, для гигиеничной прогулки.

Какой же должна быть одежда летом:

1. Выбирайте вещи только из натуральных тканей— они лучше дышат, хорошо впитывают пот, и не вызывают раздражения.
2. Меньше деталей - в таких вещах ребенку удобно бегать и играть.



3. Обязательно запаситесь головным убором для своего малыша, так как он защитит от перегрева, теплового и солнечного удара.

4. Покупайте детскую одежду у проверенного производителя.

5. При выборе обуви отдайте предпочтение той, которую ребенок сможет легко застегнуть. Лучше воздержаться от шнурков, так как в процессе игры ребенок может не заметить развязанный шнурок, что может привести к падению.