

Во что поиграть с ребенком летом?

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит родителя, который с удовольствием разделит с ним веселую игру.

Во время любой поездки вы можете легко прихватить с собой мяч, любимую настольную игру вашего ребенка, скакалку, мелки или любой другой атрибут, который легко можно превратить в веселую игру.

При выборе игры обязательно необходимо учитывать возрастные и физические возможности ребенка. Ребенок надолго запомнит игру, в которую он играл вместе с любимыми родителями. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка, чтобы поделиться с ним частичкой своего счастливого детства.

Ниже перечислены некоторые игры, в которые можно поиграть с ребенком, но вы можете расширить этот список своими любимыми играми.

Игры с мячом

«Съедобное – несъедобное»

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

«Назови животное/овощи/фрукты и т.д.»

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

«Догони мяч»

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

«Вышибалы»

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Игры с игрушками:

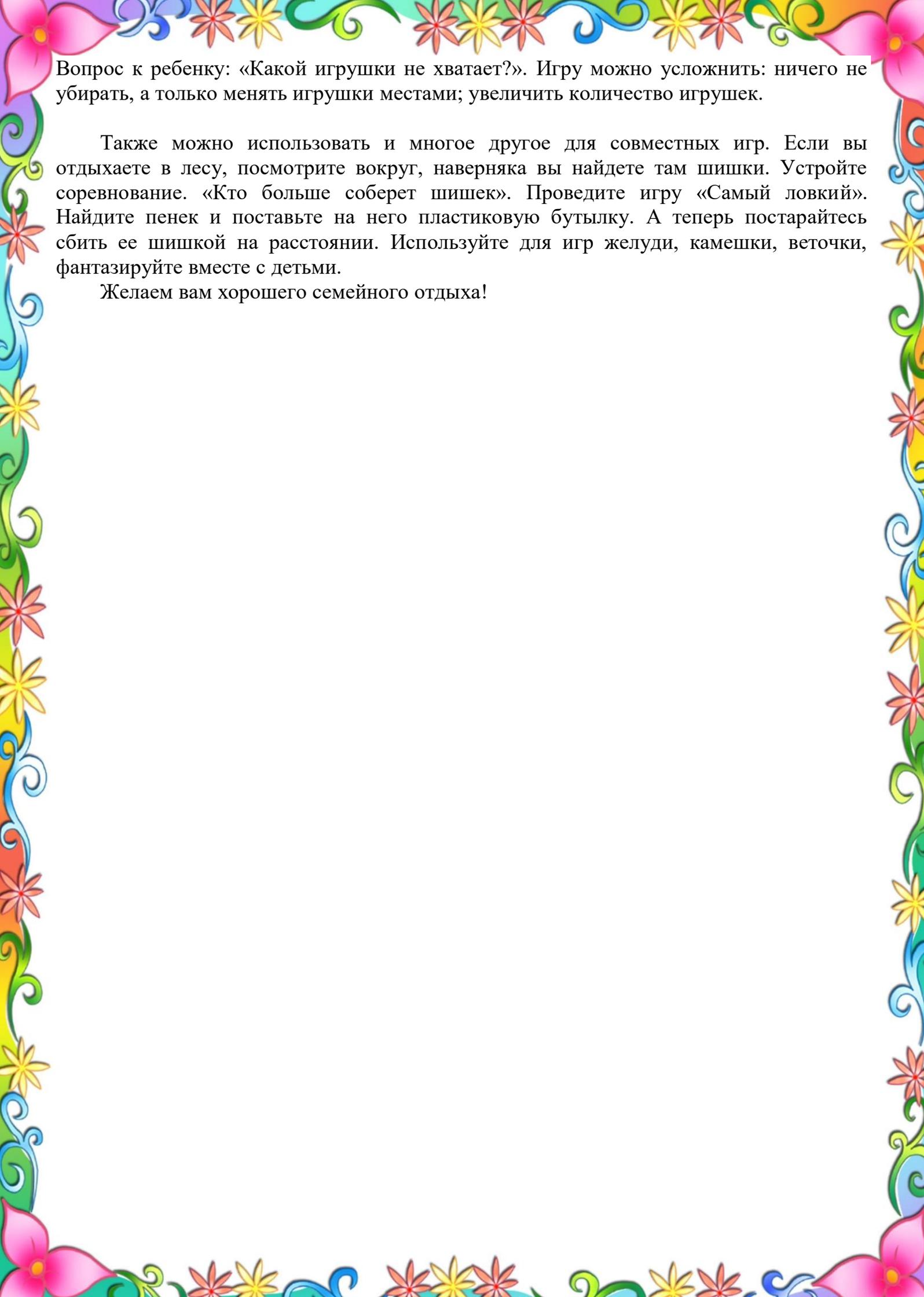
«Какой игрушки не хватает»

Поставьте перед ребенком на 1 минуту 4-5 игрушек, затем попросите ребенка отвернуться и уберите одну из игрушек.

«Чаепитие у мишутки»

Соберите любимые игрушки вашего ребенка и организуйте необычный праздник с веселым застольем. Любому человеку (ребенок и взрослый) очень любит праздники, поэтому ваш ребенок точно будет в восторге от этой игры а также вы сможете еще раз с ним повторить правила поведения за столом и проверить помнит ли ребенок как правильно нужно накрыть на праздничный стол.

Также вы можете вспомнить старые добрые игры такие как «Классики», резиночка, которые все мы так любили в детстве.



Вопрос к ребенку: «Какой игрушки не хватает?». Игру можно усложнить: ничего не убирать, а только менять игрушки местами; увеличить количество игрушек.

Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. «Кто больше соберет шишек». Проведите игру «Самый ловкий». Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми.

Желаем вам хорошего семейного отдыха!