

ПАПА В ЖИЗНИ РЕБЁНКА



Ещё недавно роль отца заключалась в том, чтобы добыть пропитание и защитить семью от внешней опасности. Современные папы изменились: они всё больше уделяют внимание вопросам воспитания детей, особенно их физическому и нравственному развитию. По исследованиям психологов, большинство отцов достаточно устойчивы эмоционально, умеют сглаживать «острые углы» внутрисемейных отношений, уходить от ссор. Кроме того, они более изобретательны, поэтому от них идёт инициатива в усовершенствовании быта, организации семейного досуга. Следует также отметить: современные отцы проводят со своими детьми гораздо больше времени, чем это было ранее, что положительно влияет на развитие ребёнка. Но все эти замечательные качества, к сожалению, могут и не проявиться, если их не ценят, не одобряют, не стимулируют супруга и другие члены семьи. И тогда мужчина не реализует себя в полной мере как отец. **Любовь и забота папы необходима детям для их полноценного развития.** Отсутствие душевного тепла со стороны одного из родителей часто приводит к нарушению поведения ребёнка, искажению его картины мира. Любящий отец становится образцом поведения для сына и идеалом мужчины для дочки. Именно папа заботится о формировании у ребёнка таких важных качеств, как настойчивость, целеустремлённость, смелость. Общение с папой дарит ребёнку чувство защищённости.

Значительное влияние на развитие ребёнка оказывают личные качества отца. Недаром народная мудрость гласит: «Для дитяти отец всегда сильнее всех», «Бог – до людей, а отец – до детей», «Каков ясьень, таков и клин, какой отец, такой и сын».

Огромная роль принадлежит отцу и в формировании чувства половой принадлежности ребёнка. Уже с первых дней жизни малыша папа ведёт себя поразному с сыном и дочерью. Он поощряет у сына активность, ответственность, выносливость, черты исследователя (мамы обычно сдерживают сыновей: «ходи спокойно, не бегай», «будь осторожнее»). При общении с дочкой папа поощряет её мягкость, нежность, хвалит за проявление участия в домашних хозяйственных делах (мамы обычно считают эти черты естественными для девочек). Папа не устаёт восхищаться своей дочкой. Это воспитывает в девочке уверенность в себе и женское достоинство. Наблюдая за родителями, ребёнок получает представление о взаимоотношениях мужчины и женщины. Эти жизненные сценарии повлияют на его будущую семейную жизнь.

Как стать хорошим папой?

- 1. С первых дней ухаживайте за малышом.** Научитесь его одевать, кормить и купать. Любое общение сближает вас. Выражайте свою любовь взглядом. Чаще берите малыша на руки. Когда ребёнок подрастёт, старайтесь сохранить с ним такие отношения, при которых он понимает: папа – это тот человек, который всегда придёт на помощь.



- 2. Уделяйте ребёнку время. Играйте с ним.** Главное – делать это регулярно, каждый день. *Работает принцип: качество ежедневно проведённого с ребёнком времени важнее его количества!* Можно весь день сидеть у компьютера или телевизора и заниматься своими делами рядом с малышом – он не оценит этого. А можно полчаса в день самозабвенно поиграть «в железную дорогу» или «в солдатиков», и ребёнок будет в восторге. У него останется в памяти: «Папа всегда много играл со мной!»



3. **Гуляйте с ребёнком.** На прогулке играйте в подвижные игры: футбол или догонялки, бадминтон или велосипед. Это хорошая возможность развивать ребёнка физически, заботиться о его здоровье. Именно присутствие папы на прогулке делает ребёнка смелым (это с мамой они спешат в песочницу, а с папой – на самую высокую горку!).



4. **Приобщайте ребёнка к прекрасному.** Посетите ближайший музей или театр, сходите в зоопарк – это не только замечательный способ развивать ребёнка, но и отличная возможность увидеть многообразие и красоту мира.
5. **Разговаривайте с ребёнком и научитесь его выслушивать.** Общась с малышом, вы приобщаете его к миру своих интересов и ценностей. Ведь в семье, по меткому выражению психолога В. Франкла, ребёнок «познаёт смысл жизни изнутри». Для детей крайне важно быть выслушанными. А

часто ли вечно занятые взрослые делают это? Станьте же для ребёнка настоящим собеседником.



6. **Не стесняйтесь проявлять ласку.** Детям необходим тактильный контакт. Обнимите ребёнка, покружите его, поцелуйте или просто погладьте по плечу. Для мальчиков очень полезны шуточные «бои» и «возня». Это способ почувствовать себя сильным, преодолеть многие страхи и научиться понимать границы дозволенного.
7. **Читайте ребёнку книжки.** Прививайте любовь к книге как можно раньше – в наше время это так важно! Вы откроете для себя заново волшебный мир детской сказки, у вас с ребёнком появятся любимые стихи. А может быть, вы сами почувствуете в себе талант сказочника.



8. **Будьте маминной опорой.** Помогите жене быстрее справиться с домашними делами, чтобы больше времени осталось для совместного отдыха. Не забудьте похвалить мамину причёску или сказать «спасибо» за суп. И никогда не ссорьтесь при ребёнке. Помните: дети счастливы, когда счастливы их родители. Недаром говорится: самое лучшее, что может сделать отец для своих детей, – любить их мать!