

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 31.08.2023 № 184-А
Заведующий _____ О.А. Лагута

Режим дня в подготовительной к школе группе

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.40
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.40-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 -19.00