

## «Правила безопасного катания на «ватрушке»

За что мы любим зиму? Прежде всего, за забавы и игры в окружении сверкающего под солнцем снега. Волшебные зимние месяцы дарят детям ни с чем не сравнимую радость развлечений на свежем морозном воздухе. Зима предлагает любителям активного отдыха множество неповторимых, захватывающих развлечений.

**Родители** тоже испытывают детский восторг от игр со снежками, постройки крепостей и лепки снеговиков. Однако, ни для кого не секрет, что самым любимым и самым доступным остается **катание с гор на санках**.

Сложно представить зиму без активного **катания**, а само **катание – без саней**.

Большой популярностью среди любителей активного зимнего отдыха пользуются надувные **санки-ватрушки**, или как их еще называют, тубинг (*англ. tubing, от tube – труба*). Говоря простым языком – это сильно усовершенствованные автомобильные камеры с ручками и буксиром.

Надувная **ватрушка** имеет отличное скольжение, и для **катания** на ней подходит даже тонкий слой снега. Поэтому сезон **катания** на санках может начаться задолго до установления постоянного снежного покрова. **Катание на "ватрушках"** не требует дополнительной экипировки и навыков, потому подходит для детей и взрослых.

При этом санки весьма неприхотливы в использовании и компактны. Легко разбираются, не занимают много места при перевозке и хранении. Их легко надуть и сдуть обычным автомобильным насосом. Санки **"ватрушки"** имеют большую грузоподъемность, что позволяет **кататься на них как детям**, так и взрослым. При спуске с горки на санках можно развить достаточно высокую скорость. Само **катание на надувных санках**, при соблюдении определенных **правил, безопасно и комфортно**. А главное, сани **ватрушки** подарят вам море незабываемых впечатлений, веселья, радости и азарта.

Но, к сожалению, нельзя забывать, что **катание** на тубинге – это один из самых травмоопасных видов отдыха. В отличие от санок **«ватрушки»** способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. При этом они абсолютно не **управляемы** и не оборудованы тормозным устройством. Потому **кататься** на тубингах можно только на специально подготовленных трассах. Так что, не стоит забывать о **правилах безопасности при катании на надувных санках**. Это тот случай, когда здоровье и жизнь **катающихся** - дело **самых катающихся**.

Как и где **кататься на ватрушке**?

Где **кататься на ватрушке можно**, а где нельзя? Как **кататься на санках-ватрушках**, чтобы не получить травму самому и сделать свое **катание безопасным для окружающих**

**Катание** на тубинге – это весело и задорно, а главное, доступно для любого возраста и, в общем, совсем недорого выходит. Однако забывать о **правилах езды на ватрушке не стоит**. **Катаясь на ватрушке**, Вам надо знать...

- **Кататься** на тубинге можно только на оборудованном склоне
- **Кататься** на тубинге можно только на специально оборудованной трассе со снежной поверхностью.

Где **кататься на санках-ватрушках** категорически запрещено:

- на не оборудованных лесных трассах и склонах;

- на склонах с поврежденной поверхностью, где есть камни, песок, твердый лед и другие посторонние предметы;
- на склонах с трамплинами.

### **Правильно садитесь на ватрушку**

Садитесь на **санки-ватрушки** **надо так**, чтобы во время быстрого спуска не вылететь из них и не перевернуться. Итак, главное – это **правильно** распределить центр тяжести, для этого надо сесть поглубже в центральную часть **ватрушки так**, чтобы не касаться ногами снежной поверхности. Если ноги все же касаются земли, то Вам следует взять **ватрушку диаметром побольше**. В процессе самого **катания** рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга. Также нельзя прикреплять тюбинги друг к другу *«паровозиком»*, они могут перевернуться. Опасно **кататься** на надувных санях вдвоем или сразу несколькими людьми, так как из *«бублика»* можно вылететь. При этом взрослые часто нарушают данное **правило** - садятся вместе со своими детьми, что в итоге приводит к детским травмам.

**Осторожно, дети на ватрушке!**

Если Вы поехали **кататься с детьми**, то обратите внимание на то, что **санки-ватрушки** для ребенка не должны быть очень большими, иначе ему будет неудобно держаться руками. Слишком маленькую **ватрушку** брать также не стоит, так как на ней будет очень легко перевернуться. Дети до 8 лет нуждаются в присмотре взрослых во время **катания на тюбинге!**

**Запрещено привязывать** ватрушки к автомобилю.

**Правила безопасности** запрещают привязывать **ватрушки к автомобилю** (*снегоходу, катеру*). Несмотря на это, многие производители, зная любовь россиян к экстремальному **катанию**, специально разработали **ватрушки** с дном из морозоустойчивой пластмассы и крепким буксировочным тросом (например, **ватрушка Yukon «Турбо»**).

Обратите внимание:

- Если вы накачивали или подкачивали **ватрушку на холоде**, то внося её в теплое помещение или в салон автомобиля, рекомендуется выпустить часть воздуха из камеры. Если *«ватрушка»* была сильно надута холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться и камера может лопнуть.
- Не следует перегружать тюбинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.
- **Кататься** на надувных санках рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Также не следует **кататься** на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.
- Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней. Они могут повредить надувные сани, проколов или разрезав их. Также не стоит **кататься** на надувных санках по песку или щебню.
- Тюбинг развивает большую скорость, поэтому на склоне обращайтесь внимание на других **катающихся**. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из **катающихся**, особенно детей
- **Кататься на «ватрушках»** следует сидя, крепко держась обеими руками. Не пытайтесь прыгать на ней как на батуте.

- Для предотвращения потемнения оболочки и сохранения первоначального внешнего вида, рекомендуем хранить **санки-ватрушки**, сдув и вынув из оболочки камеру и положив её в отдельный полиэтиленовый пакет.

**Соблюдайте эти правила, и Вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.**