

Консультация для родителей

Воспитание
усидчивости
у детей
дошкольного
возраста



Неусидчивый ребёнок зачастую доставляет много хлопот своим родителям. Такой ребёнок не может долго сидеть и заниматься одним делом. Часто он бросает игры и занятия так и не доделав их до конца и уже готов браться за новые.

Как научить ребёнка быть усидчивым? Этот вопрос волнует многих родителей.

УСИДЧИВОСТЬ - это способность человека сосредотачиваться на каком-либо деле в течение нужного времени. Человек не рождается усидчивым, это качество воспитывается. Одной из составляющих усидчивости является внимание. Однако просто быть внимательным



Маленький ребёнок не может сам управлять вниманием и контролировать своё поведение, его легко отвлечь, быстро переключить с одного занятия на другое. Внимание малышей непроизвольно, неустойчиво.

Поэтому задача родителей помогать своим чадам формировать усидчивость, способность доводить начатое дело до конца в игровой форме.

Вот несколько правил, которым необходимо следовать:

- Очень важно соблюдать режим дня, выполняя одни и те же действия в определённое время.
- С самого раннего возраста с малышом надо много разговаривать: рассказывать, показывать что-то.
- Не давайте ребёнку сразу много игрушек. Обилие игрушек будет его только отвлекать. Если у вас много игрушек, оставьте ребёнку 2-3 игрушки и обязательно покажите малышку как с ними играть. остальные уберите на время, а потом меняйте их местам.
- Во время игры или занятия нужно выключить музыку, телевизор, чтобы ребёнка ничего не отвлекало, и он мог сосредоточиться.
- Воспитать усидчивость вам помогут рисование, конструирование, аппликация, лепка. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания, учат ребёнка действовать по образцу. Очень важно, чтобы занятие нравилось ребёнку, нужно также следить, чтобы он не устал и не потерял интерес.



- Смотрите, чтобы ребёнок доводил начатое дело до конца.

Это очень важно. Если вы видите, что ребёнок уже устал, можно сделать перерыв или отложить занятие, но потом обязательно вернуться к нему и закончить.

- Приручайте ребёнка убирать за собой игрушки и своё рабочее место.

- Не забывайте хвалить ребёнка за успехи. Если у него что-то не получается с первого раза, напомните ему пословицу: "Терпение и труд - всё перетрут" и конечно же объясните в чём её смысл.



И самое главное - Помните что ВАША
УВЕРЕННОСТЬ в том, что ребенку по силам
стать усидчивым и внимательным
передастся к нему.

