

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребенка-  
детского сада №33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 30.08.2023. №1

УТВЕРЖДЕН  
Приказом ГБДОУ центра развития ребенка-  
детского сада №33  
Красносельского района СПб  
От 31.08.2023 №184 – А  
Заведующий \_\_\_\_\_ О. А. Лагута

### Режим дня в первой младшей группе

(2-3 года)

#### Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) (включая перерывы)	8.50 – 9.30
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.30 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 -11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам)/ Самостоятельная/Совместная деятельность/	15.50-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00
<i>В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную</i>	