

Режим дня в холодный период

Режимные моменты	1 группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00- 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 9.20
Самостоятельная/Совместная деятельность	9.20 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 -11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Занятия/ Самостоятельная/Совместная деятельность/	15.50-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.30 -19.00