

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 17**  
(холодный период)

| <b>Режимные моменты</b>   |             |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика   | 8.10-8.20   |
| Подготовка к завтраку   | 8.20-8.30   |
| Завтрак   | 8.30-8.50   |
| Занятия (включая перерывы)  | 8.50-9.50   |
| Самостоятельная/<br>Совместная деятельность/<br>Работа в малых группах                    | 9.50-10.30  |
| Подготовка ко 2 завтраку,<br>завтрак  | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность                                   | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду,<br>обед   | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон  | 12.45-15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры  | 15.20-15.30 |
| Полдник   | 15.30-15.50 |
| Занятия/ Самостоятельная/ Совместная деятельность/ Работа в малых группах                 | 15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке/<br>Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность        | 17.00-18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.             | 18.40-19.00 |

**В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную.**