

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
От 31.08.2023 № 184- А  
Заведующий \_\_\_\_\_ О.А. Лагута

**Режим дня в средней группе**

**Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50 – 10.00
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10– 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия/ Самостоятельная / Совместная деятельность / Работа в малых группах	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00