

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 15
(холодный период)

Режимные моменты	
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50-9.50
Самостоятельная/ Совместная деятельность/ Работа в малых группах	9.50-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия/ Самостоятельная/ Совместная деятельность/ Работа в малых группах	15.50-17.00
Подготовка к прогулке/ Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40-19.00

В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную.