

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –  
детского сада № 33  
Красносельского района СПб  
От 31.08.2023 № 184 А  
Заведующий \_\_\_\_\_ О.А. Лагута

**Режим дня в первой младшей группе**

**(1,5-2 года)**

**Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) (включая перерывы)	8.50 – 9.30
Самостоятельная / Совместная деятельность	9.30 – 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры-занятия (в т.ч. по подгруппам) / Самостоятельная / Совместная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 -19.00