

Пальчиковая гимнастика для детей раннего возраста

Обычно все малыши любят игры с ладошками и пальчиками, поэтому у родителей не возникнет трудностей с проведением пальчиковой гимнастики. Такие упражнения просты в исполнении, не занимают много времени, но имеют большую эффективность и значение для развития ребенка.

“Ум ребенка находится на кончиках его пальцев”, – писал В. А. Сухомлинский. Сегодня нам известно, какое важное место занимает подвижность кистей рук ребенка в его успешном и всестороннем развитии. А вот в народе такие игры с пальчиками ребенка всегда были популярны, хотя тогда никто и понятия не имел, как пальчиковая гимнастика влияет на развитие головного мозга ребенка. Все дело в том, что с анатомической точки зрения, около трети всей площади двигательной проекции коры головного мозга занимает проекция кисти руки. К тому же на кистях рук находятся рефлекторные точки, которые подают импульсы в центральную нервную систему, а значит, упражнения для рук и пальчиков положительно скажутся на деятельности мозга.

Чем же так полезна пальчиковая гимнастика:

1. Развитие мелкой моторики, которое напрямую связано с развитием речи. Движения пальцев рук и развитие речи ребенка – взаимосвязаны. Делая массаж пальчиков, рассказывая эмоционально стишки, вы будете способствовать стимулировать речевое развитие вашего ребенка, а также формировать правильное звукопроизношение.
2. Развитие координации движения, улучшение памяти и внимания.
3. Подготовку к письму.
4. Развитие творческих и умственных способностей.

Занятия пальчиковой гимнастикой следует подбирать согласно возрасту. Для малышек до трех лет – это будет массаж ладошек и пальчиков со стишками и потешками. В три года можно пробовать играть двумя ручками, дополнять игры другими предметами, например, маленькими мячиками, шариками или кубиками. Дети очень любят, если пальчиковая гимнастика содержит элементы театрального представления.

Советы родителям

Если вы решили начать делать пальчиковую гимнастику со своим ребенком, то стоит учесть несколько простых правил. Они помогут сделать упражнения максимально полезными:

1. Начните учить отдельные комплексы упражнений постепенно, от более простых к сложным. Главная цель — сформировать более простые навыки, выучить отдельные элементы, а затем уже можно переходить к более сложным упражнениям.
2. Каждое занятие должно быть увлекательным и интересным. Малыш должен думать, что это особая игра, тогда он с удовольствием будет повторять ее снова и снова.
3. Проводите гимнастику регулярно, но не слишком долго по времени. Дети этого возраста довольно быстро устают и теряют к занятиям интерес.

4. Каждое упражнение желательно повторять несколько раз, четыре или пять за одно занятие.
5. Уделяйте внимание каждому пальчику, от большого до мизинчика.
6. Старайтесь рассказывать стихи, сопровождающие упражнения, наизусть, а не читать их из книги.
7. Делайте каждое упражнение сами, показывайте ребенку пример.

Примеры пальчиковых игр

Играем пальчиками и развиваем речь



**Я в руке флажок держу
И ребятам им машу**



**Пальцы сплетем, и замок мы получим.
Повторим еще, и получится лучше.**

**Ножки, спинка и сиденье -
Вот вам стул на удивленье.**



**Гусь стоит и все гогочет,
Ущипнуть тебя он хочет.**

**Петушок стоит весь яркий,
Гребешок он чистит лапкой.**



**Пальчики - головка,
Крылышки - ладошка.**

**У лошадки вьется гриба,
Бьет копытами игрибо.**



**Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.**

