

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК КАПРИЗНИЧАЕТ?

Капризным взрослые часто называют своенравного ребенка, привыкшего добиваться своих целей вопреки желаниям старших. Каприз в подлинном смысле слова: агрессивная настойчивость ребенка, стремящегося любой ценой добиться исполнения своих желаний. Такой ребенок не приемлет никаких возражений и готов устроить бурную сцену ради исполнения любой своей прихоти. Понятно, что подобное поведение доставляет немало огорчений родителям. Да и самому ребенку оно не идет на пользу, ибо, закрепляясь как черта характера, приводит впоследствии к формированию вздорности, эгоистичности и неуживчивости.

При описании многих проблем детского возраста уже неоднократно подчеркивалось, что они порой обусловлены возрастными особенностями развития ребенка. Какие-то черты поведения могут нам не нравиться, но в ряде случаев они вполне объяснимы, естественны и с возрастом изживаются. В данном случае ситуация иная. Капризность – не врожденная черта и не возрастная. К тому же с возрастом она не проходит, а усугубляется. С полным основанием можно сказать, что у истоков детских капризов лежат ошибки воспитания. Поэтому предотвращение капризов и борьба с ними – целиком на совести родителей.

Кто-то возразит: «Да неужели я желал, чтобы мой ребенок со слезами и визгом корчился в истерике по любому пустяку?» Конечно, никто не провоцирует капризы сознательно. Тем не менее возникают они из-за нашего неправильного поведения. Для маленького ребенка его собственные желания – главный побудитель активности. Младенец, не будучи вовремя покормлен или перепеленат, изойдет криком, пока не достигнет удовлетворения своих элементарных потребностей.



Со временем потребности усложняются, среди них появляются и такие, которые взрослые не считают нужным удовлетворить (и в ряде случаев они правы). А манера добиваться своего усвоена еще в младенчестве. И вот однажды оказывается, что столь примитивным способом удается взрослому заставить выполнить свое требование. Несколько удачных повторений – и ребенок усваивает: крик, топот, слезы – надежный ключик к любому замку. Таким образом, не будем преувеличением сказать, что в основе капризов лежит чрезмерная уступчивость. Чаще всего каприз – реакция избалованного ребенка, привыкшего к исполнению своих прихотей.

Капризы более свойственны единственным детям, когда все внимание родителей, бабушек, дедушек направлено на улаживание возлюбленного чада. Поэтому основной путь предупреждения капризов – создание в семье здоровой атмосферы, когда желаниям ребенка уделяется достаточное, но не чрезмерное внимание. Для преодоления каприза самым надежным средством выступает его спокойное игнорирование, поскольку часто именно повышенное внимание взрослых к любым требованиям ребенка поддерживает каприз. Если возможно, следует отвлечь ребенка от предмета каприза, переключить его внимание на что-нибудь, не вызывающее подобной реакции.

Не все дети – капризные. Но все дети иной раз капризничают. Эпизодические капризы могут возникать вследствие утомления, перевозбуждения, избытка впечатлений, а также как признак плохого самочувствия. Ровная реакция родителей на подобный эпизод способствует тому, что случайная разрядка не перерастет в скверную черту характера.

СТЕПАНОВ С.С. АЗБУКА ДЕТСКОЙ ПСИХОЛОГИИ. – М., 2004.

