

Режим дня в старшей группе №11

Теплый период

Режимные моменты	Старшая группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Совместная деятельность	9.00-9.25
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры	9.25-10.30
Подготовка ко 2- ому завтраку	10.30-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.50
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры	10.50- 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду,обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30-15. 45
Самостоятельная деятельность/Игры	15.45 -16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-18.40
Возвращение с прогулки,игры, самостоятельная деятельность, уход детейдомой.	18.40-19.00
<i>Вдождливую, ветренуюпогоду продолжительностьпрогулкисокращаетсяилизаменяетсядругими видамидеятельности, включаядвигательную</i>	