

Клещи

Клещи — это подкласс членистоногих из класса паукообразных. Клещи обитают практически везде. Но беспокоят больше всего клещи, с которыми можем встретиться на природе: во время прогулки, туристского похода или просто на отдыхе (даже в городской черте).

Иксодовые клещи — паразитирующие на животных и человеке, **являются переносчиками клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза**. Именно в момент укуса со слюной передается вирус...



Как же избежать такой встречи?! Самое главное понять — место, где можно их встретить — это высокая трава, густые кустарники (не выше 1м-1,5 м). Клещ, в отличие от комара летать не может, зато прекрасно переползает с травы или кустарника на одежду. При этом чувствует свою потенциальную жертву примерно за 10 метров.

Необходимо соблюдать элементарные меры защиты:

- одевать в лес одежду с длинным рукавом и штаны;
- штаны заправлять в носки, что уменьшит возможность заползти клещу с обуви или травы;
- одевать головные уборы (панамки или платки)
- обработать средством от клещей (при этом средство от комаров и клещей - спасе только от комаров)
- при выходе из леса стряхнуть одежду, проверить дома все тело (клещ по телу ищут лучшее место от 30 мин до 2-х часов). Самые излюбленные места укусов: голова, шея, руки и под коленкой.

Как защититься от клещей и что делать, если вас всё-таки укусили

Защита:

1

Само- и взаимоосмотр как можно чаще

2

Светлая однотонная одежда. Как можно меньше открытых участков тела

3

Репелленты (по инструкции)

4

Вакцинация: делается как минимум за месяц до начала клещевой активности



После укуса:

1

Достать клеща (лучше обратиться в медучреждение)

2

Доставить клеща на исследование

3

Обратиться к врачу для проведения необходимой профилактики

