

**ПЛАН РАБОТЫ
по здоровьесбережению
на 2022-2023 учебный год**

Ответственные за направление: Михайлова Ольга Алексеевна, Котенёва Александра Александровна, **E-mail:** dc-33@mail.ru

№ п/п	содержание работы	участники	Периодичность исполнения	Срок исполнения	Ответственные
1.	Медико-профилактические				
1.1.	Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2,4,3598-20 для детей и сотрудников в условиях распространения коронавирусной инфекции	Воспитанники Сотрудники Родители	постоянно	2022-2023	
1.2.	обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя)	Дошкольные группы	ежедневно	2022-2023	Воспитатели
	ходьба босиком по массажным дорожкам	Все группы	ежедневно	2022-2023	Воспитатели
2.	Профилактические мероприятия			2022-2023	
2.1.	витаминизация 3-х блюд	Все группы	ежедневно	2022-2023	Медсестра
2.2.	употребление фитонцидов (лук, чеснок)	Все группы	осенне-зимний период	2022-2023	Медсестра
3.	Медицинские				
3.1.	мониторинг здоровья воспитанников	Все группы	В течение года	2022-2023	Медсестра
3.2.	плановые медицинские осмотры	Все группы	2 раза в год	2022-2023	Медсестра
3.3.	антропометрические измерения	Все группы	2 раза в год	2022-2023	Медсестра
3.4.	профилактические прививки	Все группы	По возрасту	2022-2023	Медсестра
3.5.	кварцевание	Все группы	Ежедневно	2022-2023	Медсестра
3.6.	организация и контроль питания детей	Все группы	ежедневно	2022-2023	Заведующий
4.	Физкультурно - оздоровительные				
4.1.	Занятия (по учебному плану)	Все группы	3 р. В неделю	2022-2023	Старший воспитатель Инструктор по физ. культуре
4.2.	Самостоятельная двигательная деятельность	Все группы	Ежедневно, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей	2022-2023	Воспитатели

4.3.	Досуг «Осенние старты» к дню здоровья	Дошкольные группы Старшие и подготовительные	1 раз в год	Октябрь	Инструктор по физ. Культуре
4.4.	Неделя здоровья	Все группы	1 раз в год	Декабрь	Старший воспитатель Инструктор по физ. культуре
4.5.	Физкультурный досуг	Все группы родители	1 раз в месяц	2022-2023	Инструктор по физ. культуре
4.6.	Физкультурно- спортивные праздники: Операция ССС (спаси себя сам и помоги другому) Зимняя спартакиада Летняя спартакиада	Старший возраст родители	1 раз в год	Декабрь Январь Июнь	Зам. по ОР Инструктор по физ. культуре
4.7.	Игры- соревнования	Старший возраст родители	1 раз в год	В течение года	Инструктор по физ. культуре
4.8	Праздник к Дню защитника Отечества	Старшие и подготовительные	1 раз в год	Февраль	Старший воспитатель Инструктор по физ. Культуре
	Спортивный досуг «Вместе с папой»	Ранний, младший, средний возраст	1 раз в год	Февраль	Инструктор по физ. Культуре
4.9.	Интегрированное ОД «Золотые формулы здоровья»	Старший возраст родители	1 раз в год	Февраль	Инструктор по физ. Культуре Педагог-психолог
4.10.	Занятия по авторской программе педагога-психолога (психолого-эмоциональное благополучие)	Старший возраст	1 раз в неделю	В течение года	Педагог-психолог
4.11.	Гимнастики:				
	корректирующие упражнения « Тропа здоровья» (улучшение осанки, плоскостопие, зрение)	Все группы	ежедневно	2022-2023	Воспитатели
	зрительная гимнастика	Все группы	ежедневно	2022-2023	Воспитатели
	пальчиковая гимнастика	Все группы	ежедневно	2022-2023	Воспитатели
	дыхательная гимнастика	Все группы	ежедневно	2022-2023	Воспитатели
	динамические паузы	Все группы	ежедневно	2022-2023	Воспитатели
	релаксация	Все группы	ежедневно	2022-2023	Воспитатели
	музыкотерапия	Все группы	Ежедневно перед сном	2022-2023	Воспитатели
	Кинезиологические упражнения	Старший возраст	ежедневно	2022-2023	Воспитатели

5.	Участие в конкурсах:				
5.1.	Всероссийский конкурс «К здоровой семье – через детский сад»	Дошкольные группы	2 раза в год	Октябрь Апрель	Инструктор по физ. культуре Педагог-психолог
5.2.	Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»		1 раз в год	уточняется	Инструктор по физ. культуре
5.3.	«Самые веселые старты» МО «Урицк»	Сборная воспитанников старшего возраста	1 раз в год	уточняется	Инструктор по физ. культуре
5.4.	Интеллектуально-спортивная игра «Азбука дорожного движения»	Дошкольные группы	1 раз в год	уточняется	Инструктор по физической культуре
6.	Тренировки по эвакуации	Все группы	4 раза в год	Ежеквартально	Зам. по АХР

