

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 01.09.2022 № _165- А
Заведующий _____ О.А. Лагута

Режим дня в старшей группе

Режимные моменты	Старшая группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку	8.20–8.30
Завтрак	8.30-8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50–10.10
Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах	10.10-10.30
Подготовка ко завтраку, завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия/ Самостоятельная/Совместная деятельность/ Работа в малых группах	15.45–17.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40-19.00

В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную