

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
Протокол от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ центра развития ребенка –
детского сада № 33
Красносельского района СПб
От 01.09.2022 №_165- А
Заведующий _____ О.А. Лагута

Режим дня в старшей группе

| Режимные моменты | Старшая группа |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10- 8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20–8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Занятия (включая перерывы) | 8.50–10.10 |
| Самостоятельная/Совместная деятельность/Работа в малых группах | 10.10-10.30 |
| Подготовка ко завтраку, завтрак | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, Дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Занятия/ Самостоятельная/Совместная деятельность/ Работа в малых группах | 15.45–17.00 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность | 17.00-18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.40-19.00 |

В дождливую, ветреную погоду, при температуре воздуха ниже -15 градусов продолжительность прогулки сокращается и/или заменяется другими видами деятельности, включая двигательную